Frauen leben Vielfalt

vorwort Die Gleichstellungsstelle des Landkreises Merzig-Wadern wird als Anlauf- und Vernetzungsstelle bei unterschiedlichen privaten und beruflichen Fragestellungen aufgesucht. Zu den Kernaufgaben zählt es, die Anliegen, Bedürfnisse und Wünsche der Bürgerinnen und Bürger des Landkreises zu erfassen, um so Benachteiligungen entgegenzuwirken. Sie ist in Kontakt mit unterschiedlichen Fraueneinrichtungen, Beratungsstellen und Organisationen und bietet durch eine umfassende Vernetzung ein Podium für frauenrelevante Themen an.

Im Programm 2018 werden frauenspezifische Veranstaltungen, Workshops, Vorträge und weitere Aktionstage vorgestellt. Die ausgewählten Themen orientieren sich an den unterschiedlichen Bedürfnissen von Frauen in verschiedenen Lebenslagen.

Wir hoffen, mit unseren Themen Ihre Neugier geweckt zu haben und freuen uns, Sie bei den Kursangeboten begrüßen zu dürfen.

Sollten Sie noch Fragen, Anregungen oder Wünsche haben, so teilen Sie uns diese gerne mit. Allen, die an der Gestaltung des Programms mitgewirkt haben, sei an dieser Stelle gedankt.

Bernadette Schroeteler

Ihre Bernadette Schroeteler | Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Merzig-Wadern

Veranstaltungsorte

Landratsamt Merzig-Wadern | Großer Sitzungssaal, EG
Landratsamt Merzig-Wadern | Kleiner Sitzungssaal, 3. OG
Landratsamt Merzig-Wadern | Fraktionsraum 4, EG
Bahnhofstraße 44 | 66663 Merzig

Villa Fuchs | Seminarraum EG
Villa Fuchs | Seminarraum 1. OG
Bahnhofstraße 25 | 66663 Merzig

sommerpause
bis zum 2. August 2018

januar

Di | 09.01.2018 | 17.30 - 19.30 Uhr →
Kompass - Ein Wegweiser zur seelischen Gesundheit
Selbsthilfegruppe
Referent: Peter Brill
Ort >> Landratsamt Merzig, Großer Sitzungssaal, EG

Sa | 13.01.2018 | 15.00 - 17.00 Uhr →
Workshop: Ausdruckstanzen
Referentin: Marliese Kiefaber, Tanzpädagogin
Ort >> Villa Fuchs Merzig, Seminarraum 1. OG

Mi | 31.01.2018 | ab 13.00 Uhr →
Beratung in Familie und Partnerschaft
Beratung: Renate Bertelt, Juristin und Bernadette Schroeteler, Gleichstellungsbeauftragte
Ort >> Landratsamt Merzig, Zimmer 116

Legende:
→ Fortlaufende Kurse
Frauen im Film!

februar

Di | 06.02.2018 | 17.30 - 19.30 Uhr →
Kompass - Ein Wegweiser zur seelischen Gesundheit

Mi | 14.02.2018 | 16.00 Uhr
One Billion Rising
Weltweite Kampagne und Bewegung gegen Gewalt an Mädchen und Frauen
Gleichstellungsstelle in Kooperation mit Lebensaart Netzwerkfreunden Merzig
Ort >> Kirchplatz in Merzig

2018 ONE BILLION RISING GERMANY

Di | 20.02.2018 | 18.00 - 20.00 Uhr →
Workshop: Wegweiser in die berufliche Zukunft - Kompetenzen entdecken und Perspektiven entwickeln
Referentinnen: Doris Haupenthal, Individualpsychologische Beraterin und Bernadette Schroeteler, Gleichstellungsbeauftragte
Ort >> Landratsamt Merzig, Kleiner Sitzungssaal, 3.OG

Di | 20.02.2018 | 10.00 - 17.00 Uhr
Einführung in die „Gewaltfreie Kommunikation" nach M. B. Rosenberg
Referentin: Irene Stangl, Trainerin für Gewaltprävention
Ort >> Villa Fuchs Merzig, Seminarraum 3. OG

Sa | 24.02.2018 | 15.00 - 17.00 Uhr →
Ausdruckstanzen

Mi | 28.02.2018 | ab 13.00 Uhr →
Beratung in Familie und Partnerschaft

märz

Di | 06.03.2018 | 18.00 - 20.00 Uhr →
Wegweiser in die berufliche Zukunft - Kompetenzen entdecken und Perspektiven entwickeln

Fr | 09.03.2018 | 19.00 Uhr
Wandelkonzert zum Internationalen Frauentag in Kooperation mit dem Museum Schloss Fellenberg
Mitwirkende:
„Chansons pure" mit Birgit Pickan/Gesang, Jean-Marie Bartz/Akkordeon und Jörg Jenner/Kontrabass
„Gesucht und Gefunden" mit Andrea Schuler/Gesang und Roland Weber/Gitarre und Gesang
„Song Travellers" mit Selale Franger/Gesang und Andreas Sittmann/Gitarre
Ort >> Museum Schloss Fellenberg, Torstr. 45A, Merzig

Di | 13.03.2018 | 17.30 - 19.30 Uhr →
Kompass - Ein Wegweiser zur seelischen Gesundheit

Di | 13.03.2018 | 18.00 - 20.00 Uhr →
Wegweiser in die berufliche Zukunft - Kompetenzen entdecken und Perspektiven entwickeln

Sa | 17.03. und So | 18.03.2018 | 10.00 - 17.00 Uhr
Perspektiven der Frauengesundheit - Ganzheitliche Gesundheitstage mit Vorträgen und Workshops
Organisation: Gleichstellungsstelle
Ort >> Mehrgenerationenhaus Merzig, Am Seffersbach 5

Sa | 17.03.2018 | 20.00 Uhr →
„Frauen im Film"
Ort >> Lichtspiele Losheim, Saarbrücker-Str. 16, 66679 Losheim am See

Di | 20.03.2018 | 18.00 - 20.00 Uhr →
Wegweiser in die berufliche Zukunft - Kompetenzen entdecken und Perspektiven entwickeln

Sa | 24.03.2018 | 15.00 - 17.00 Uhr →
Ausdruckstanzen

april

Di | 10.04.2018 | 17.30 - 19.30 Uhr →
Kompass - Ein Wegweiser zur seelischen Gesundheit

Di | 10.04.2018 | ab 13.45
Fahrt zur Inka-Ausstellung im Weltkulturerbe Völklingen
Organisation: Bernadette Schroeteler
Treffpunkt >> Foyer Landratsamt Merzig

Sa | 14.04.2018 | 15.00 - 18.00 Uhr
„Selbst ist die Frau" - Erste-Hilfe in Sachen Handwerk
Referentin: Birgit Recktenwald, Tischlerin
Treffpunkt >> Vor dem Haupteingang des Landratsamtes Merzig

Fr | 20.04.2018 | 19.00 Uhr
100 Jahre Frauenwahlrecht - „Die Göttliche Ordnung" Filmabend mit Umtrunk
Ort >> Lichtspiele Wadern, Oberstr. 10, 66687 Wadern

Sa | 21.04.2018 | 15.00 - 17.00 Uhr →
Ausdruckstanzen

Mi | 25.04.2018 | ab 13.00 Uhr →
Beratung in Familie und Partnerschaft

Sa | 28.04.2018 | 10.00 - 17.00 Uhr
Seminar: „Die eigenen Bedürfnisse achtsam erkennen"
Referentin: Laurette Bergamelli, Dipl. Psychologin
Ort >> Villa Fuchs Merzig, Seminarraum 1. OG

mai

So | 06.05.2018 | 10.00 - 16.00 Uhr
Von wegen leicht und lieblich - Weinseminar und Weinerlebnistag für Frauen
Referentin: Maria Schmitz, Weindozentin
Ort >> Weingut Schmitz-Simon, Wiltingen

Di | 08.05.2018 | 17.30 - 19.30 Uhr →
Kompass - Ein Wegweiser zur seelischen Gesundheit

Mi | 16.05.2018 | 14.00 Uhr
Vortrag: Frauen und Rente - wie bin ich abgesichert?
Referentin: Sandra Braun, Deutsche Rentenversicherung Saarland
Ort >> Landratsamt Merzig, Kleiner Sitzungssaal, 3.OG

Fr | 25. 05. - So | 27.05.2018
„Abschalten und Sinnsuche - Auszeit vom Alltag"
Leitung: Bernadette Schroeteler, Gleichstellungsbeauftragte und Christa Laug
Ort >> Kloster Springiersbach

So | 27.05.2018 | 17.00 Uhr
Vernissage der Künstlerinnengruppe „saart"
Organisation: Bernadette Schroeteler, Gleichstellungsbeauftragte und Christa Laug
Ort >> Fellenbergmühle Merzig, Marienstr. 34

saart Künstlerinnen-Treff
Termine werden individuell festgelegt und zeitnah bekannt gegeben

juni

Sa | 09.06.2018 | 16.00 - 22.00 Uhr
Familiensein in und mit der Natur!
Referentinnen: Birgit Recktenwald und Monika Hoffmann, Natur- und Gartenpädagogin
Treffpunkt >> Vor dem Haupteingang Landratsamt Merzig

Di | 12.06.2018 | 17.30 - 19.30 Uhr →
Kompass - Ein Wegweiser zur seelischen Gesundheit

Sa | 16.06.2018 | 15.00 - 17.00 Uhr →
Ausdruckstanzen

Sa | 16.06.2018 | 10.00 - 17.00 Uhr
„Sich etwas wagen" - Erlebnispädagogischer Tag zum Altfels
Referenten: Natalie Luckner u. Andreas Puschnig, Erlebnispädagogen
Ort >> Taben-Rodt

Sa | 16.06.2018 | 20.00 Uhr →
„Frauen im Film"
Ort >> Lichtspiele Losheim, Saarbrücker-Str.16, 66679 Losheim am See

Sa | 23.06.2018 | ab 09.45 Uhr
„Von göttlichen, heiligen und ganz realen Frauen" - eine geführte Stadtwanderung durch Trier
Referentin: Angelika Kiebel
Treffpunkt >> 09.45 Uhr, Hauptbahnhof Merzig

Mi | 27.06.2018 | ab 13.00 Uhr →
Beratung in Familie und Partnerschaft

kontakt

Landkreis Merzig-Wadern | Gleichstellungsstelle
Bahnhofstraße 44 | 66663 Merzig

Bernadette Schroeteler | Gleichstellungsbeauftragte, Zimmer 116
Christa Laug | Sekretariat, Zimmer 117

Telefon 06861/80-320 | 06861/80-321 | Fax 06861/80-104
b.schroeteler@merzig-wadern.de | c.laug@merzig-wadern.de

Zu folgenden Themen erhalten sie bei der Gleichstellungsstelle Flyer und Broschüren:

- Trennung/Scheidung/Neuanfang
- Familie als Stütze – Wenn die Rente der Eltern zum Leben nicht reicht
- Leben ohne Trauschein
- Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz
- Vorsicht K.O.-Tropfen
- Häusliche Gewalt

Hilfe bei Häuslicher Gewalt

Frauennotruf Saarland | Nauwieserstraße 19
66111 Saarbrücken | Telefon 0681/36767

Frauenhaus Saarbrücken | Telefon 0681/991800
Frauenhaus Neunkirchen | Telefon 06821/92250
Frauenhaus Saarlouis | Telefon 06831/2200

Nähere Informationen zu den Inhalten und den Teilnahmegebühren der einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie unter 06861-80320

oder unter

www.merzig-wadern.de

august

Fr | 03.08. - So | 05.08.2018
Zeit für Körper, Geist und Seele - Den Weg in die Mitte finden
Leitung: Bernadette Schroeteler, Gleichstellungsbeauftragte und Christa Laug
Ort >> Kloster Springiersbach

Di | 07.08.2018 | 17.30 - 19.30 Uhr →
Kompass - Ein Wegweiser zur seelischen Gesundheit

Sa | 25.08.2018 | 10.00 - 17.00 Uhr
Workshop: Der Natur auf der Spur - Heimische Wildkräuter mit allen Sinnen genießen
Referentin: Yasemin Bier, Heilpraktikerin
Ort >> Praxis für Naturheilverfahren Yasemin Bier, Wagnerstr. 20, 66663 Merzig

Mi | 29.08.2018 | ab 13.00 Uhr →
Beratung in Familie und Partnerschaft

Beratung in Beruf und Wiedereinstieg

Petra Finkler-Schmitt, Beauftragte für Chanchengleichheit am Arbeitsmarkt und Bernadette Schroeteler, Gleichstellungsbeauftragte

Termine werden individuell vereinbart

september

Sa | 01.09.2018 | 10.00 - 16.00 Uhr
Workshop: Intuitives Bogenschießen mit Achtsamkeit zur Stressbewältigung
Referenten: Natalie Luckner, Erlebnispädagogin, Andreas Puschnig, Erlebnispädagoge, Laurette Bergamelli, Dipl. Psychologin und Achtsamkeitstrainerin
Ort >> Taben-Rodt

Sa | 08.09.2018 | 15.00 - 17.00 Uhr →
Ausdruckstanzen

So | 16.09.2018 | 11.00 - 16.00 Uhr
Familiensein in und mit der Natur
Referentinnen: Birgit Recktenwald und Monika Hoffmann, Natur- und Gartenpädagogin
Treffpunkt >> vor dem Haupteingang Landratsamt Merzig

Di | 18.09.2018 | 17.30 - 19.30 Uhr →
Kompass - Ein Wegweiser zur seelischen Gesundheit

Sa | 22.09.2018 | 20.00 Uhr →
„Frauen im Film"
Ort >> Lichtspiele Losheim, Saarbrücker-Str. 16, 66679 Losheim am See

Sa | 22.09.2018 | 09.00 - 17.00 Uhr
Seminar: Selbst-und Fremdwahrnehmung - wie wirke ich auf andere?
Referentin: Marion Beuthling, Coach und Persönlichkeitstrainerin
Ort >> Landratsamt Merzig, Kleiner Sitzungssaal, 3. OG

Mi | 26.09.2018 | ab 13.00 Uhr →
Beratung in Familie und Partnerschaft

Sa | 29.09.2018 | 10.00 - 17.00 Uhr
Workshop: Stille und Bewegung - Aktiv entspannen mit QiGong und TaiChi
Referentin: Bärbel Trampert, Dozentin für QiGong
Ort >> Villa Fuchs Merzig, Seminarraum 1.OG

oktober

Di | 16.10.2018 | 17.30 - 19.30 Uhr →
Kompass - Ein Wegweiser zur seelischen Gesundheit

Di | 16.10.2018 | 09.00 - 16.30 Uhr
Persönlichkeitsentwicklung - Basisseminar
Referentin: Heike Holz, Coach und Persönlichkeitstrainerin
Ort >> Landratsamt Merzig, Kleiner Sitzungssaal, 3. OG

Sa | 20.10.2018 | 15.00 - 17.00 Uhr →
Ausdruckstanzen

So | 21.10.2018 | 10.00 - 16.00 Uhr
Von wegen leicht und lieblich - Weinseminar und Weinerlebnistag für Frauen
Referentin: Maria Schmitz, Weindozentin
Ort >> Weingut Schmitz-Simon, Wiltingen

Di | 23.10.2018 | 10.00 - 16.00 Uhr
Grenzen setzen - Selbstbehauptungs- und Selbstsicherheitstraining für Frauen
Referentin: Irene Stangl, Trainerin für Gewaltprävention
Ort >> Landratsamt Merzig, Großer Sitzungssaal, EG

Mi | 24.10.2018 | ab 13.00 Uhr →
Beratung in Familie und Partnerschaft

november

Mi | 07.11.2018 | 18.00 - 20.30 Uhr
Workshop: „Kunstwerke im Kleinformat"
Referentin: Inge Rommelfanger, Fotografin
Ort >> Villa Fuchs Merzig, Seminarraum EG

Di | 13.11.2018 | 17.30 - 19.30 Uhr →
Kompass - Ein Wegweiser zur seelischen Gesundheit

Sa | 17.11.2018 | 15.00 - 17.00 Uhr →
Ausdruckstanzen

Mi | 28.11.2018 | ab 13.00 Uhr →
Beratung in Familie und Partnerschaft

Anmeldung
>> schriftlich oder per Mail:
c.laug@merzig-wadern.de
Tel.: 06861/80-321

dezember

Di | 04.12.2018 | 09.00 - 16.30 Uhr
Persönlichkeitsentwicklung - Aufbauseminar
Referentin: Heike Holz, Coach und Persönlichkeitstrainerin
Ort >> Landratsamt Merzig, Kleiner Sitzungssaal, 3. OG

Do | 06.12. bis So | 09.12.2018
Seminartage „Stressabbau, Entspannung und Ruhe"
Leitung: Bernadette Schroeteler, Gleichstellungsbeauftragte und Christa Laug
Ort >> Kloster Springiersbach

Sa | 08.12.2018 | 15.00 - 17.00 Uhr →
Ausdruckstanzen

Di | 11.12.2018 | 17.30 - 19.30 Uhr →
Kompass - Ein Wegweiser zur seelischen Gesundheit

design: www.komjunicate.de
Titelfoto: mosaiko/photocase.de

programm 2018

Frauen leben Vielfalt!

seminare & veranstaltungen

Gleichstellungsstelle
Landkreis
MERZIG-WADERN