

Schulungsplans Grundlagenausbildung 2017

Datum	Zeit	Ort	Inhalt
Samstag			
18.3.	09.00 – 10.00	Landratsamt Merzig, kl. S.	Einführung in den Lehrgang
	10.30 – 12.00	Sporthalle, BBZ-Halle	Ballspielformen
	12.00 – 13.00	Mittagspause	
	13.00 – 16.00	Landratsamt Merzig, kl. S.	Sportrecht
	16.00 – 17.00	Landratsamt Merzig, kl. S.	Körperwahrnehmung u. Entspannung
Sonntag			
19.3.	09.00 - 10.30	Landratsamt Merzig, kl. S.	Sportmedizin
	10.30 - 12.00	Landratsamt Merzig, kl. S.	Sportverletzungen
	12.00 - 13.00	Mittagspause	
	13.00 - 14.00	Landratsamt Merzig kl. S.	Theorie Auf-Abwärmen
	14.30 - 16.00	Sporthalle, BBZ-Halle	Praxis Auf-Abwärmen
Samstag			
01.04.	09.00 - 10.30	Landratsamt Merzig, kl. S. o. Villa Fuchs	Fördermöglichkeiten im Sport
	10.30 - 12.00	Landratsamt Merzig, kl. S. o. Villa Fuchs	Gewaltprävention
	12.00 - 13.00	Mittagspause	
	13.00 - 15.30	Landratsamt Merzig, kl. S. o. Villa Fuchs	Trainingslehre
	16.00 - 18.00	Sporthalle, GaS-Halle	Ausdauertraining
Sonntag			
02.04.	09.00 - 12.00	Landratsamt Merzig, kl. S	Sportpädagogik und Sozialkompetenz
	12.00 – 12.30	Mittagspause	
	12.30 - 14.30	Sporthalle, PWG-Halle	Koord. Übungsf., Ausdauer- u. Schnelligkeitstraining
	anschließend	Sporthalle, PWG-Halle	Ausgabe Prüfungsunterlagen

Gr. S. = großer Sitzungssaal

Kl. S. = kleiner Sitzungssaal

GaS = Gymnasium am Stefansberg (Waldstraße 50, Merzig)

PWG = Peter-Wustgymnasium (Goethestraße 16a, Merzig)

BBZ = Berufsbildungszentrum Merzig (Waldstraße, Merzig)