10. Sparkassen-Sportforum
im Landkreis Merzig-Wadern

Deutsche Post
ANTWORT

Antwort
Landkreis Merzig-Wadern
Stabsstelle Koordination,
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Bahnhofstraße 44
66663 Merzig

Bitte ausreichend frankieren

(Verein)

(Name)

(Straße und Hausnummer oder Postfach)

(Postleitzahl) (Ort)

So erreichen Sie die Sparkasse Merzig-Wadern:

Weitere Informationen und Anmeldung:

Landkreis Merzig-Wadern
Stabsstelle Koordination,
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
E-Mail: sportforum@merzig-wadern.de
Online: https://veranstaltungen.merzig-wadern.de
Rückmeldung bitte bis zum 10. November 2015.

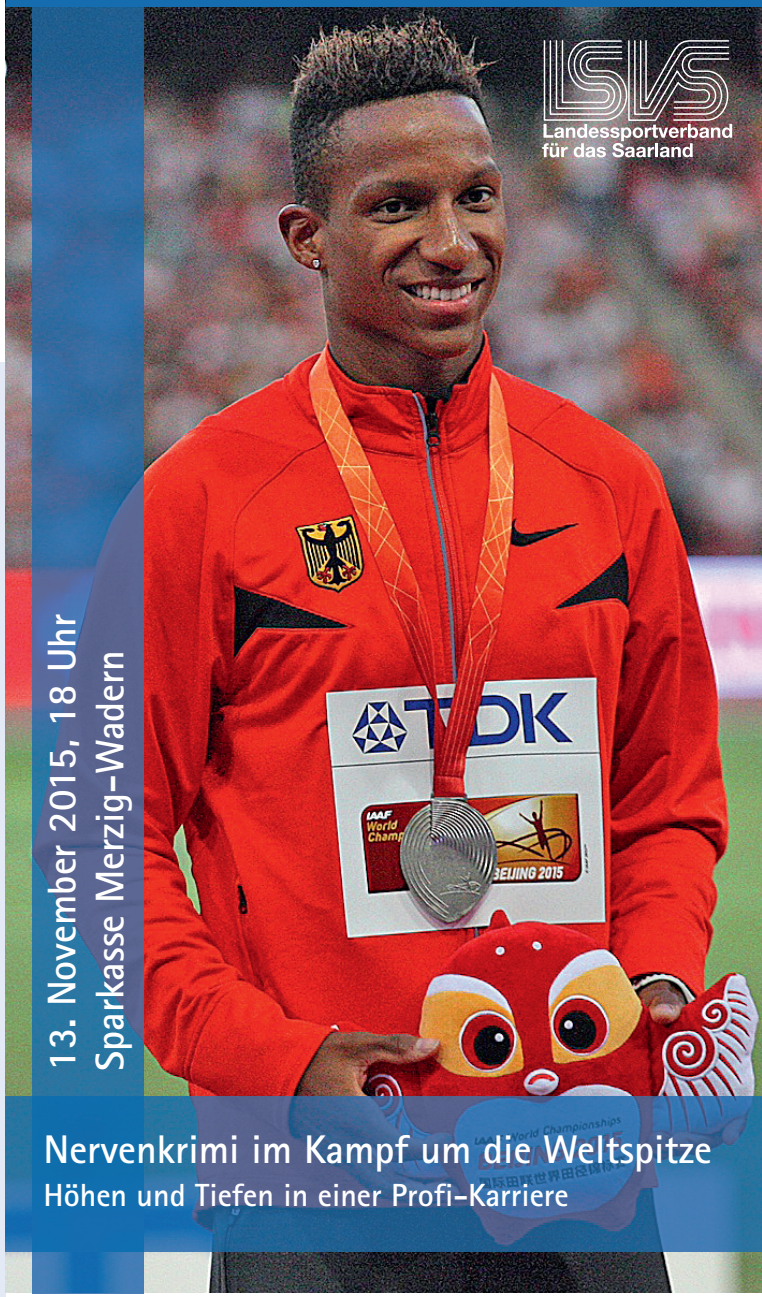
Da nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen vorhanden ist, entscheidet die Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen über die Teilnahme.

Landkreis
MERZIG-WADERN

Titelfoto: Lutwin Jungmann

10. Sparkassen-Sportforum im Landkreis Merzig-Wadern

Finanzgruppe



13. November 2015, 18 Uhr
Sparkasse Merzig-Wadern

Nervenkrimi im Kampf um die Weltspitze

Höhen und Tiefen in einer Profi-Karriere

Sparkasse
Merzig-Wadern

Landkreis
MERZIG-WADERN

Nervenkrimi im Kampf um die Weltspitze

Höhen und Tiefen in einer Profi-Karriere

Bereits im Alter von zehn Jahren startet der 26-jährige Raphael Holzdeppe aus Zweibrücken seine Karriere im Stabhochsprung. Er erkämpft in den folgenden Jahren zahlreiche nationale und internationale Titel - bis hin zum Junioren-Weltrekord im Alter von 18 Jahren mit einer Höhe von 5,80 Metern. Leistung trotz Nervosität abzurufen, beim Nervenkrimi im Wettkampf einen klaren Kopf zu bewahren, mit ausgelassenen Höhen zu pokern und die ständige Verletzungsgefahr im Griff zu behalten, all dies gehört schon seit seiner Jugend zu seinem Alltag als Profi-Athlet.

Bei den Leichtathletik-Weltmeisterschaften in Moskau gelingt Holzdeppe 2013 der Durchbruch in die Weltspitze. Als erster Deutscher holt er den Weltmeister-Titel im Stabhochsprung. Doch die anschließende Saison 2014 gehörte mit dem Aus bei den Europameisterschaften und zahlreichen Verletzungen zu seinen bittersten Erfahrungen. 2015 kämpft sich der Stabhochspringer aber aus seinem Tief wieder zurück in die Weltspitze und sichert sich bei der Weltmeisterschaft in Peking 2015 in einem dramatischen Finale die Silbermedaille.

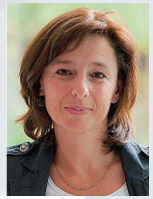
Wie es funktioniert, im Nervenkrieg um jeden Zentimeter Höhe ruhig zu bleiben und seine Leistung abzurufen oder sich in einem Leistungstief nochmal zu pushen und Reserven zu mobilisieren, das erzählt Raphael Holzdeppe beim 10. Sparkassen-Sportforum.

Der Landkreis Merzig-Wadern, der Landessportverband für das Saarland, die Sparkassen-Finanzgruppe und die Sparkasse Merzig-Wadern bieten mit dem Sparkassen-Sportforum im Landkreis Merzig-Wadern ein Podium, um aktuelle Themen aus dem Spannungsverhältnis von Gesellschaft und Sport zu diskutieren. Vertreter von Sportverbänden sowie Sportvereinen und interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen.

18 Uhr
Begrüßung
Frank Jakobs
Vorsitzender des Vorstandes
der Sparkasse Merzig-Wadern

Frank Jakobs

Grußwort
Daniela Schlegel-Friedrich
Landrätin des Landkreises Merzig-Wadern

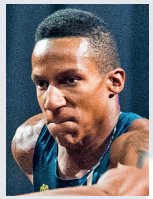

Daniela Schlegel-Friedrich

Impulsreferat
Andrei Tivontchik
Trainer von Raphael Holzdeppe
Bundestrainer Stabhochsprung Frauen

„Methodische Schritte zurück in die Weltspitze"

Andrei Tivontchik

Forum
Raphael Holzdeppe
Vize-Weltmeister 2015,
Weltmeister 2013,
Olympia-Dritter 2012


Raphael Holzdeppe

Moderation
Roman Bonnaire

Roman Bonnaire

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Ihre Antwort online auf https://veranstaltungen.merzig-wadern.de, per Postkarte oder per E-Mail bis zum 10.11.2015:
Landkreis Merzig-Wadern
Stabsstelle Koordination,
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
E-Mail: sportforum@merzig-wadern.de

Rückmeldung

Da nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen vorhanden ist, entscheidet die Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen über die Teilnahme. Ein Verein kann mit maximal drei Personen teilnehmen.

Name: _____

Ich nehme an der Veranstaltung

☐ mit _____ Personen teil.

☐ nicht teil.