

Hörgeschädigte

Kommunikation auch ohne Worte
Gruppe für Hörende und Gehörlose
Michael Lang
Telefon: 0179 / 1 77 27 36 oder 0151/ 16 05 55 36
E-Mail: sv-lang@gmx.net

Kriminalitätsoffer

Weißer Ring
Außenstelle Merzig-Wadern
Christina Carl
Telefon: 0151 / 55 16 47 09
E-Mail: weisser-ring.aussenstelle-merzig-wadern@gmx.de

Multiple Sklerose

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Saar e.V.
Selbsthilfegruppe Obermosel
Carsten Johannsmann
Telefon: (0 68 67) 56 04 79

Parkinsonsche Krankheit

Parkinson-Selbsthilfegruppe Mettlach
DRK-Sozialzentrum
Telefon: (0 68 97) 9 65 98 37

Pflegende Angehörige

Verein pflegende Angehörige e.V.
Jutta Dillmann
Telefon: (0 68 68) 2 66
Gesprächskreis pflegender Angehöriger
Mehrgenerationenhaus/ SOS-Kinderdorf Saar
Elli Venner
Telefon: (0 68 61) 93 29 0
E-Mail: mgh.kd-saar@sos-kinderdorf.de

Postpartale Depression

Selbsthilfegruppe Postpartale Depression
Babett Weyand
Telefon: (0 68 72) 81 92
E-Mail: shg-losheim@gmx.de
www.selbsthilfegruppe-ppd.de.to

Rheuma

Deutsche Rheuma-Liga Saar e.V./ Funktionstraining
AG Weiskirchen
Jürgen Küster
Telefon: (0 65 89) 4 11

Deutsche Rheuma-Liga Saar e.V.
AG Merzig
Hedwig Weber
Telefon: (0 68 61) 38 98

Seelische Gesundheit, Menschen in Verlustsituationen, Einsamkeit

HH – Halt und Hoffnung
Gruppe für Menschen mit psychischen Problemen
Doris
Telefon: (0 68 71) 9 09 89 76
www.haltundhoffnung.de



Allgemeiner Kontakt

Landkreis Merzig-Wadern Ehrenamt Börse

Heidi Wilbois
Bahnhofstraße 44
66663 Merzig
Telefon: (0 68 61) 80-265
E-Mail: h.wilbois@merzig-wadern.de
www.merzig-wadern.de

KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland

Futterstraße 27
66111 Saarbrücken
Telefon: (06 81) 96 02 13 - 0
E-Mail: kontakt@selbsthilfe-saar.de
www.selbsthilfe-saar.de

Selbsthilfegruppen im Landkreis Merzig-Wadern



Landkreis
MERZIG-WADERN



Satz und Gestaltung: ej grafikdesign für den Landkreis Merzig-Wadern
Fotos: Landkreis Merzig-Wadern

Stand 2016

www.merzig-wadern.de

Liebe Bürgerinnen und Bürger,



wenn Sie selbst oder Ihre Angehörigen in einer schwierigen Lebenssituation sind, an einer chronischen Erkrankung leiden oder sich in einer seelischen Krise befinden, dann kann der Austausch mit anderen, denen es ähnlich geht, hilfreich sein.

Sich nicht alleine fühlen, verstehen und verstanden werden, sich gegenseitig

unterstützen – das alles können Sie in einer Selbsthilfegruppe erleben.

Was Sie mitbringen sollten, ist die Offenheit, über Ihre Gefühle und Gedanken zu reden, die Bereitschaft, die anderen ernst zu nehmen und deren Gefühle/ Gedanken zu respektieren, und nicht zuletzt den Wunsch, voneinander zu lernen. Dann können Selbsthilfegruppen ein Weg sein, in der Gemeinschaft mit anderen schwierige Situationen zu bewältigen oder besser mit Erkrankungen umzugehen.

Damit Sie die „richtige“ Selbsthilfegruppe in Ihrer Nähe finden, haben wir für Sie dieses Faltblatt zusammengestellt. Zögern Sie nicht, sich bei Fragen direkt an die Kontaktpersonen zu wenden. Weitergehende Informationen zu anderen Selbsthilfegruppen im Landkreis oder saarlandweit können Sie bei der Ehrenamtörse des Landkreises und der KISS Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland erfragen.

Wir bedanken uns bei allen, die an diesem Faltblatt mitgewirkt haben, insbesondere bei den vielen in der Selbsthilfe Engagierten. Das gelebte Miteinander in den Gruppen und die dahinterstehende ehrenamtliche Arbeit sind wichtige Elemente einer lebendigen Gemeinschaft, die die soziale Unterstützung und das Füreinander-Eintreten in unserem Landkreis deutlich machen.

Ihre Landrätin

Daniela Schlegel-Friedrich

Die Selbsthilfegruppen

Adipositas

Adipositas-Selbsthilfegruppe Merzig
Heike Engstler
Telefon: (0 15 7) 36 15 89 00
E-Mail: heikeengstler@yahoo.de

Alkoholabhängigkeit

Kreuzbund Merzig
Werner Gasper
Telefon: (0 68 64) 16 23
E-Mail: info@kreuzbund-merzig.com
www.kreuzbund-merzig.com

Anonyme Alkoholiker Merzig
Werner
Telefon: (0 68 32) 8 07 59 28

Allergie/Asthma

Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB)
Ortsverband Losheim
Karin Lillig
Telefon: (0 68 72) 59 66

Alzheimersche Krankheit/Demenz

Gesprächskreis für Angehörige von Demenzerkrankten
Markus Schneider
Telefon: (0 68 72) 49 00
E-Mail: m.schneider@beko-caritas-merzig.de

Arm- und Beinamputierte

ampuSHG MZG
Lothar Ernst
Telefon: (0 68 64) 80 09 99

Aphasie

Selbsthilfegruppe Losheim für Aphasie und Schlaganfall
Esther Pelzer
Telefon: (0 68 72) 92 21 56

Behinderte

BSK-Landesvertretung Selbsthilfe Körperbehinderter
Uwe Wagner
Telefon: (0 68 35) 64 37
E-Mail: bsksaarland@aol.de

Borderline-Störung u.a. psych. Erkrankungen

Selbsthilfegruppe Sonnenschein/ Losheim
Astrid
Telefon: (0 68 71) 92 24 89
E-Mail: asti.82@hotmail.com

Depressionen

Selbsthilfegruppe KOMPASS
– ein Wegweiser bei Depressionen
KEB, Haus der Familie
Telefon: (0 68 61) 60 32
E-Mail: info@keb-saar-hochwald.de

Arbeitskreis KOMPASS
– ein Wegweiser zur Gesundheit
Landkreis Merzig-Wadern
Telefon: (0 68 61) 80-321
E-Mail: c.laug@merzig-wadern.de



„Zweite Atmung“

Gruppe für Seniorinnen osteuropäischer Herkunft
Tatjana
Telefon: (0 68 61) 82 64 01

Diabetes

DSS Diabetiker-Sportgruppe Saarland e.V.
Abt. Weiskirchen
Gerda Reinert
Telefon: (0 68 76) 17 15 10

Deutscher Diabetiker Bund
Landesverband Saarland e.V.
Diabetiker-Treff Hochwald-Kliniken Weiskirchen
Gerda Reinert
Telefon: (0 68 76) 17 15 10

Deutscher Diabetiker-Bund
Kreisverband Merzig-Wadern
Edgar Hübschen
Telefon: (0 68 61) 54 94

Down-Syndrom

Saar 21-DOWN-Syndrom Saarland e.V.
Mario Martin Jakobs
Telefon: (0 68 72) 5 05 01 87
E-Mail: m.jakobs@downsyndrom-saarland.de
www.downsyndrom-saarland.de

Fibromyalgie

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Merzig
Birgit Simon
Telefon: (0 68 61) 39 00

Herzkrankheiten

Herzgruppen Saar e.V. (HGS)
Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz- und Kreislauferkrankungen
Helmut Röder, Geschäftsführer
Telefon: (0 68 72) 14 17
E-Mail: roederhelmut@t-online.de
www.herzgruppen-saar.de