

Cloefi-Post 11

Juni - September 2023



Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Pflegeeltern,

geht es Euch auch so: gerade ist Weihnachten vorbei, schon findet man sich im Juni wieder?! Die Zeit geht gefühlt soo schnell vorbei. Und das Frühlingswetter hat ja auch lange auf sich warten lassen, so dass man noch eine Weile innerlich im „Wintermodus“ war. Kurzärmelige Kleidung war vor zwei Wochen noch nicht wirklich denkbar, zumindest nicht am Morgen. Und jetzt kratzen wir schon an der 30 Grad-Grenze... Die Kinder freuen sich, dürfen wieder mehr draußen sein, alles wird etwas leichter und freier, Familien atmen auf.

In diesem Sinne wollen wir ein paar inspirierende Anregungen mitgeben, die beim „Aufatmen“ helfen und im Alltag mit Pflegekindern sinnvoll sein können.





Info und Neuigkeiten

Am 25. Juni findet wieder unser alljährliches **Begegnungsfest für Pflegeeltern** und alle Kinder statt. Entsprechende Einladungen müssten Sie alle erhalten haben.

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum **15. Juni** spätestens. Wir müssen bestellen, einkaufen und entsprechend planen. Bitte denken Sie daran!

Wir freuen uns sehr auf zahlreiche Teilnahme! Es wird einen „Überraschungsgast“ geben - mehr verraten wir noch nicht! ;-)



Wir haben seit 1. April eine zweite neue Vollzeitkraft, Frau Shari Kohr, die den Anstieg der Fallzahlen ausgleichen soll. Wir sind froh eine Erweiterung und Bereicherung unseres Teams zu haben. Beim Fest lernen alle sie kennen.

Die Überarbeitung der neuen Richtlinien für Pflegeeltern sind noch immer in der Prüfung und Klärung. Wir hoffen, sie bald in Umsetzung bringen zu können, brauchen aber dazu die „Politik“. Hier gibt es noch Verhandlungen.

Über praktisch umsetzbare Neuerungen werden wir Sie rechtzeitig informieren!

Unser Team hat neue Flyer und Werbeplakate herausgebracht und wird zukünftig den Sommer über bei Familienfesten mit einem Infostand für Interessenten zugegen sein. Es gibt leider nach wie vor viel zu wenig „Nachwuchs“ im Hinblick auf Pflegeelternschaft.

Wir suchen deshalb weiterhin **dringend Bereitschafts- und Dauerpflegefamilien**, die ein oder mehrere Kinder bei sich im Haushalt aufnehmen wollen und können.

Vielleicht fallen Ihnen Menschen aus dem Bekanntenkreis ein, die möglicherweise dafür in Frage kommen könnten? Bitte weitersagen! Danke!

Infotelefon: 06861/80-160 Mail: pflegekinderdienst@merzig-wadern.de

Kreative Aktivitäten im Freien

1. Trampolin hüpfen

Es gibt neuere Untersuchungen, dass „Hüpfen“, besonders auf dem Trampolin, das Empfinden von Glück und Freude bestärkt, auch bei Erwachsenen. So sprechen wir uns hiermit dafür aus, dass Sie gemeinsam mit Ihren Kindern ab und zu das Trampolin benutzen, das fast überall im Garten steht. Nicht nur Kinder profitieren von den dadurch entstehenden Glücksgefühlen, der Leichtigkeit und der „Freude am Tun“. Zudem stärkt es das Gemeinschafts- und Zugehörigkeitsgefühl, wenn ihr Kind erlebt, dass Sie sich an seinen Aktivitäten beteiligen und Spaß dabei haben. Spielen wir ein wenig „Känguru“....



2. Spannende Naturtour

Ausgestattet mit Kräuterbestimmungsfibel und Lupe machen Sie sich mit Ihrem Kind bzw. Ihren Kindern auf in die Natur und „untersuchen“ Kleinsttiere und Pflanzen? Wie sieht eine Ameise unter der Lupe aus? (Vorsicht: in der Sonne nicht zu lange unter der Lupe halten - Brandgefahr!) Wie sieht ein Käfer von ganz nah unter Vergrößerung aus? Wie viele unterschiedliche Insekten gibt es? Welche sind wofür nützlich?

Welche Kräuter wachsen in der Natur wild? Welche davon sind sogar essbar, welche sind giftig? Worauf muss ich aufpassen?

Sammeln Sie Kräuter für einen Salat mit Wildkräutern. Auch wilde Beeren (Himbeeren, Walderdbeeren, Holunder...) sind jetzt bald reif und können gepflückt werden, entweder für Marmelade, zum „Naschen“ und/oder als Salatbeigabe, mmmh, lecker! (Gut waschen!)

Das macht Kindern viel Spaß und sie lernen, dass man in der Natur viele „Schätze“ finden kann, wenn man sich ein wenig auskennt. Vieles vermeintliche „Unkraut“ ist wertvoll, als Heilkraut oder als essbare Pflanze. Das verbindet Kinder wieder mehr mit dem Kreislauf der Natur und des Lebens und holt sie (hoffentlich) ein wenig vom PC weg! ;-)



Statt Speiserezepte ein „Brief eines Kindes“

Mit diesem Text möchten wir Sie inspirieren, eine andere Perspektive an der einen oder anderen Stelle einzunehmen. Der Verfasser ist unbekannt. Ein „Rezept“ für den Umgang im Alltag mit ihrem Kind!

Zwölf Wünsche eines Kindes

- *Verwöhne mich nicht!*

Ich weiß genau, das ich nicht alles bekommen kann.

Ich will Dich nur auf die Probe stellen.

- *Sei nicht ängstlich, im Umgang mit mir standhaft zu bleiben!*

Mir ist Haltung wichtig, weil ich mich dann sichere fühle.

- *Weise mich nicht im Beisein anderer zurecht,
wenn es sich vermeiden lässt!*

*Ich werde Deinen Worten mehr Bedeutung schenken,
wenn Du leise und unter vier Augen mit mir sprichst.*

- *Sei nicht fassungslos, wenn ich zu Dir sage: „Ich hasse Dich!“*

*Ich hasse nicht Dich, sondern Deine Macht,
meine Pläne zu durchkreuzen.*

- *Bewahre mich nicht immer vor den Folgen meines Tuns!*

Ich soll peinliche und schmerzliche Erfahrungen machen,

um sicher auf eigenen Beinen laufen zu lernen.

- Meckere nicht ständig!

Ansonsten schütze ich mich dadurch, dass ich mich taub stelle.

- Mache keine vorschnellen Versprechungen!

*Wenn Du Dein Wort nicht hältst, fühle ich mich im Stich gelassen
Und verliere mein Vertrauen.*

- Sei nicht inkonsequent!

Das macht mich unsicher und ich nehme Dich nicht mehr ernst.

- Unterbrich mich nicht und höre mir zu, wenn ich Fragen stelle!

*Sonst wende ich mich an andere, um meine Informationen zu bekommen,
die mir helfen, die Welt besser zu verstehen.*

- Lache nicht über meine Ängste!

*Sie sind für mich erschreckend echt und ich brauche Deine Hilfe,
um damit umgehen zu lernen. Bitte nimm sie ernst!*

*- Denke nicht, dass es unter Deiner Würde sei, Dich bei mir zu
entschuldigen!*

*Ehrliche Entschuldigung erweckt in mir ein Gefühl von Zuneigung und
Verständnis.*

- Versuche nicht so zu tun als seist Du perfekt und/oder unfehlbar!

Das Entsetzen ist groß, wenn ich herausfinde, dass Du es nicht bist.

*Ich wachse so schnell auf und es ist manchmal sicher schwer für Dich, mit mir
Schritt zu halten. Aber jeder Tag, an dem Du es ehrlich versuchst, ist für mich
unglaublich wertvoll!*

(Autor unbekannt)



WICHTIG!

Diesen Monat sind in der Presse einige Artikel zum „Erziehen ohne Schimpfen“ erschienen. Diese finden wir so wichtig und hilfreich, dass wir Ihnen hier nun die entsprechenden Links weitergeben möchten. Die Wissenschaft hat eindeutig herausgefunden und immer deutlicher betont, dass Schimpfen und Bestrafen nicht sinnvoll und wirkungsvoll sind im Umgang mit Kindern, meist wird sogar das Gegenteil von dem erreicht, was wir eigentlich möchten! Aber was tun? Alternativen finden sie unten in den folgenden Links!

1. <https://starkekids.com/erziehen-ohne-schimpfen/>
2. https://www.focus.de/familie/eltern/familie-heute/wer-schreit-verliert-erziehen-ohne-schimpfen-expertin-verfolgt-radikal-liebevollen-ansatz_id_11031286.html
3. <https://www.leben-und-erziehen.de/kind/erziehung-entwicklung/erziehen-ohne-schimpfen-14056.html>

Vielleicht ist es für Sie interessant, sich mit dieser Thematik auseinanderzusetzen und damit zu mehr Ruhe und Gelassenheit im Familienalltag zu finden, der den Kindern ermöglicht, mit Selbstvertrauen und Respekt in beide Richtungen aufzuwachsen?!

Möge dies für Ihren Alltag hilfreich und nützlich sein und den einen oder anderen (Um-) Denkprozess in Gang setzen!





77 AKTIVITÄTEN MIT KINDERN IN DEN SOMMERFERIEN



www.einerschreitimmer.com

1. Mache ein Picknick
2. Füttere Enten
3. Schau am Flughafen den Flugzeugen beim Landen und Starten zu
4. Gehe Baden
5. Mache eine Zugfahrt
6. Besichtige eine Stadt
7. Gehe Eis essen
8. Veranstatte Wasserbombenschlacht
9. Besuche ein Sommerkino
10. Fahre in einen Tierpark
11. Besuche einen Wasserspielplatz
12. Bemale Steine
13. Gehe auf Naturschatzsuche
14. Pflücke Blumen und presse diese
15. Mache einen Waldspaziergang
16. Baue ein Baumhaus
17. Gehe Schwammerlsuchen
18. Fahre an einen See
19. Gehe Wandern
20. Bastle einen Leuchtturm für den Garten
21. Mache Marmelade selbst
22. Fahre Sommerrodeln
23. Fange Marienkäfer und setze sie an Büsche voller Läuse
24. Wasche Mamas Auto
25. Gehe Fischen
26. Mache Eis selbst
27. Bastle Boote und lasse sie an einem Fluss schwimmen
28. Schicke eine Flaschenpost ab
29. Mache einen Limostand auf
30. Fahre in die Bücherei
31. Klettere auf einen Baum
32. Grille Marshmallows
33. Male mit Fingerfarben Sommerblumen
34. Besuche einen Flohmarkt
35. Mache selbst bei einem Flohmarkt mit
36. Sammle Muscheln
37. Gehe zum Geocaching
38. Verziehere mit Muscheln einen Bilderrahmen
39. Spiele Minigolf
40. Baue im Garten eine Burg mit Liegen und Decken
41. Mache selbst Seifenblasen
42. Baue im Sand Murelbahnen und spiele damit
43. Gehe Zelten
44. Spiele Tempelhüpfen
45. Veranstatte eine Sommerolympiade mit Sackhüpfen, Eierlauf, ...
46. Male mit Straßenkreide eine Stadt mit Straßen und Häuser und bespiele diese
47. Laufe durch den Gartensprenkler
48. Spiele Frisbee
49. Beobachte einen Sonnenuntergang
50. Erlebe einen Sonnenaufgang
51. Besuche einen Bauernmarkt
52. Mache eine Radtour
53. Veranstatte einen Familien-Spieleabend
54. Backe selbst Kuchen
55. Erstelle mit Handabdrücken Bilder
56. Besuche einen Bauernhof
57. Veranstatte eine Natur-Schnitzeljagd
58. Besuche einen neuen Spielplatz
59. Mache einen Ausflug zu einer Burg
60. Baue einen Hindernisparcours und stoppt euch gegenseitig die Zeit
61. Hinterlasse den Nachbarn mit Kreide nette Botschaften am Gehsteig
62. Erklimme ein Gipfelkreuz
63. Mache Experimente
64. Baue ein Ohrwurmhotel
65. Verstecke einen Schatz und hinterlasse Hinweise für die Suche
66. Baue mit einem langen Stück Alufolie einen Fluss im Garten
67. Mache aus Seidenpapier tolle Sprühbilder
68. Baue aus Holzplatten Autostraßen für den Garten oder den Sandkasten und spiele damit
69. Verwende Malerkrepp um Straßen für deine Spielzeugautos am Boden zu kleben
70. Mache für dich und die Familie Smoothies
71. Erkunde die Blumen, Käfer, Bäume, ... in deinem Garten / in deiner Umgebung
72. Mache ein Lego-Labyrinth für Käfer
73. Baue dir aus leeren Dosen Stelzen
74. Probiere Yoga für Kinder aus. Auf Youtube findest du sicherlich passende Videos dazu
75. Sammle Stöcke, Steine, Moos und baue einen kleinen Zaubergarten im Topf
76. Baue eine Vogeltränke
77. Lerne Fingerstricken

Empfehlungen für alle Pflegeeltern

1. Links und informative Webseiten:

Unter „www.moses-online.de“ finden Sie jederzeit informative Artikel, juristische Themen, Präzedenzfälle und gesetzliche Neuregelungen. Manche Artikel sind jedoch nur im Abo vollständig lesbar! Aber es lohnt sich, immer mal wieder dort reinzuschauen.

2. Kostenlose Filme zum Thema Pflegeeltern

Bei Youtube gibt es mittlerweile viele recht gut gemachte Dokus über Pflegefamilien, die informativ und hilfreich sein können. Einfach in der Suchmaske „Pflegefamilien“ eingeben.

Auch von Irmela Wiemann finden sich auf Youtube interessante Beiträge zum Alltag mit Pflegekindern. (z.B. „Für Kinder Worte finden“ in 3 Teilen, wo es unter anderem darum geht, dem Kind seine Biografie kindgerecht zu erklären- je ungefähr 30 bis 40 Minuten lang). Vielleicht ermöglicht es Ihnen, im Zweifelsfall mit bestimmten Dingen anders umzugehen und Antworten auf Fragen zu finden? Das würde uns natürlich freuen, besonders für die Kinder!

3. Link zu einer aktuellen Reportage in der Mediathek:

<https://www.ardmediathek.de/video/doku-und-reportage/florins-lange-suche-reise-in-eine-traumatische-kindheit/swr/Y3JpZDovL3N3ci5kZS9hZXgvdzE4Mjc5MDM>

Hier geht es um eine sogenannte „Wurzelsuche“ eines Kindes, dass sich auf den Weg macht, seine Herkunft zu erkunden.

Dies ist bei Pflege- und Adoptivkindern häufig ab der Pubertät ein nicht zu unterschätzendes Bedürfnis.

Hier können Sie am Beispiel erfahren, wie man damit umgehen kann.



Zum Abschluss

Hiermit verabschieden wir uns bis zum nächsten Mal im September 2023 und wünschen allen viel Freude, erlebnisreiche Ferien und einen wunderschönen Sommer!

Bei Fragen und/oder Problemen dürfen Sie uns gerne jederzeit kontaktieren (06861/ 80-352 oder 80-160).

Pflegekinderdienst Landkreis Merzig-Wadern,

Bahnhofstr. 44,

66663 Merzig

(Impressum)

Bildquelle: www.pixabay.de