

# Schulungsplan Grundlagenausbildung 2020

Datum	Zeit	Ort	Inhalt	Referent
<b>Freitag</b>				
13.03.	17.00 - 18.00 Uhr	Landratsamt,großer Sitzungssaal	Begrüßung und Einführung in den Lehrgang/Fördermöglichkeiten im Sport	Werner Klein
	18.00 - 20.30 Uhr	Landratsamt,großer Sitzungssaal	Sportpädagogik	Charly Scherer
<b>Samstag</b>				
14.03.	9.00 - 12.00 Uhr	Landratsamt,großer Sitzungssaal	Trainingslehre	Michael Berndt
	12.00 - 13.00 Uhr	<b>Pause</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen (Bistro im Landratsamt)</b>	
	13.00 - 16.30 Uhr	Schulturnhalle Gymnasium am Stefansberg	Theorie und Praxis: Koordinative Übungsformen, Ausdauer- und Schnelligkeitstraining	Michael Berndt
<b>Sonntag</b>				
15.03.	9.00 - 10.30 Uhr	Landratsamt,großer Sitzungssaal	Sportmedizin	Thomas Klein
	10.30 - 12.00 Uhr	Landratsamt,großer Sitzungssaal	Sportverletzungen	Thomas Klein
	12.00 - 13.00 Uhr	<b>Pause</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen (Bistro im Landratsamt)</b>	
	13.00 - 14.30 Uhr	Landratsamt, großer Sitzungssaal	Theorie Auf- und Abwärmen	Thomas Klein
	15.00 - 18.30 Uhr	Schulturnhalle Gymnasium am Stefansberg	Praxis Auf- und Abwärmen	Thomas Klein
<b>Samstag</b>				
21.03.	8.00 - 9.30 Uhr	Thielsparkhalle Merzig	Ballspielformen	Dean Schacht
	9.30 - 11.30 Uhr	Thielsparkhalle Merzig	Ausdauertraining	Michael Berndt
	12.00 - 13.00 Uhr	<b>Pause</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen (Bistro im Landratsamt)</b>	
	13.00 - 16.00 Uhr	Landratsamt,großer Sitzungssaal	Sportrecht	Luigi Greco
	16.00 - 18.30 Uhr	Landratsamt,großer Sitzungssaal	Gewaltprävention/Kinderschutz im Verein	n.n.