

## ANMELDUNG

Die Anmeldung ist ausschließlich über folgenden Link möglich:

<https://eveeno.com/Fachtagung-Leben-Gleich-Gewicht>

Die Teilnahmegebühr beträgt 20,- €.

In der Gebühr sind die Tagungsunterlagen, ein kleiner Imbiss und die Getränke enthalten.

Die Fachveranstaltung ist von der Ärztekammer und der Psychotherapeutenkammer des Saarlandes zertifiziert.

## VERANSTALTUNGSORT



Saalbau Losheim | Weiskirchener Str. 9 | 66679 Losheim am See

## ANFAHRT | PARKPLÄTZE

Kostenlose Langzeitparkplätze:

**P3 Carl-Dewes-Platz** | Navi: Am Carl-Dewes-Platz 4

Entfernung, Gehzeit: 500 m, ca. 7 Minuten

**P2 Ladestraße** | Navi: Bahnhofstraße 10

Entfernung, Gehzeit: 650 m, ca. 8 Minuten

**P1 Eisenbahnhalle** | Navi: Streifstraße 1

Entfernung, Gehzeit: 900 m, ca. 12 Minuten

## REFERENTINNEN UND REFERENTEN



**Florian Hammerle**  
Dipl.-Psychologe  
Psychologischer  
Psychotherapeut



**Vanessa Wolter**  
Dipl.-Psychologin  
Psychologische  
Psychotherapeutin



**Sarah Herrmann**  
Dipl.-Soziologin und  
Fachreferentin bei  
jugendschutz.net



**Dr. Angelika Thönnies**  
Fachärztin Pädiatrie,  
Psychotherapie  
Vorsitzende des  
Netzwerk Adipositas  
Saar e.V.



**Dr. rer. medic. Meike Pälme**  
Dipl.-Psychologin,  
Kinder- und  
Jugendlichen-  
psychotherapeutin



**Stefan Glasstetter**  
Dipl.-Psychologe,  
Pädagoge M.A.  
Psychotherapeut  
(Heilpr.G)

**20. März 2019**  
**Saalbau – Losheim am See**

## MODERATION



**Dr. Thomas Lamberty**  
Ministerium für  
Soziales, Gesundheit,  
Frauen und Familie

Nach jedem Vortrag besteht die Möglichkeit, in der Speakers-Corner mit der jeweiligen Referentin/dem jeweiligen Referenten ins Gespräch zu kommen, Fragen zu klären und die eigene Sicht der Dinge zu diskutieren.

## KOORDINATORINNEN UND KOORDINATOREN

der gemeindenahen Suchtprävention im Saarland:

► Gabriele Wahlen

Gesundheitsamt Landkreis Merzig-Wadern

Telefon 06861 80-410

► Iris Klein

Gesundheitsamt Regionalverband Saarbrücken

Telefon 0681 506-5355

► Martina Scheid

Gesundheitsamt Landkreis St. Wendel

Telefon 06851 801-5322

► Anja Hermann

Gesundheitsamt Saarpfalz-Kreis

Telefon 06841 104-8316

► Stephan Ströher

Gesundheitsamt Landkreis Saarlouis

Telefon 06831 444-773

► Jutta Schäfer

Gesundheitsamt Landkreis Neunkirchen

Telefon 06824 906-8842



**2. SAARLÄNDISCHE FACHTAGUNG**  
zur Prävention und Behandlung von Ess-Störungen

**Leben • Gleich • Gewicht**  
Auffälliges Essverhalten – Essen  
als (Problem)-Lösungsversuch

Eine Veranstaltung der  
saarländischen Gesundheitsämter  
in Kooperation mit dem  
Ministerium für Soziales, Gesundheit,  
Frauen und Familie







Leben • Gleich • Gewicht  
Auffälliges Essverhalten – Essen als (Problem-) Lösungsversuch

➤ Ess-Störungen beginnen und manifestieren sich häufig bereits im Jugend- bzw. frühen Erwachsenenalter. Laut der aktuellen Kinder- und Jugendgesundheitssurvey des Robert-Koch-Instituts (KiGGS) leidet in Deutschland jedes fünfte Kind zwischen 11 und 17 Jahren unter den Symptomen einer Essstörung. Noch vor einigen Jahren erkrankten von 100 000 Mädchen im Alter von 15 bis 24 Jahren 20 an Magersucht, heute sind es 50, Tendenz steigend. Neben Mädchen und Frauen sind zunehmend auch Jungen und Männer von Anorexie, Bulimie und Binge-Eating-Störung betroffen. Die Gründe für die Entwicklung einer Ess-Störung sind vielfältig.

➤ Insbesondere zu Beginn der Pubertät setzen sich Jugendliche intensiv mit ihrem Körper auseinander und entwickeln Wunschvorstellungen, wie sie aussehen und gesehen werden wollen. Viele sehen in verändertem Essverhalten eine Möglichkeit ebenso schlank, attraktiv und beliebt zu werden wie ihre Vorbilder. Unseriöse Websites und Beiträge im Internet fördern diese Entwicklung, indem sie Ess-Störungen verherrlichen, als unentbehrlichen Lebensstil darstellen und gesundheitliche Risiken leugnen.

➤ Auffälliges Essverhalten ist allerdings noch keine Krankheit, kann sich aber zu einer Erkrankung entwickeln. Familie, Eltern,

und pädagogische Fachkräfte stellen sich bei verändertem Essverhalten oder (ersten) Anzeichen einer Ess-Störung viele Fragen. Welches Essverhalten ist auffällig und welches ist noch normal? Was können wir tun, damit Kinder und Jugendliche besser lernen mit ihren Gefühlen umzugehen, ein positives Körpergefühl entwickeln und kritisch mit Medien und dem darin vermittelten Schönheitsideal umgehen. Welche Beratungs- und Therapie-möglichkeiten gibt es?

➤ Die 2. Saarländische Fachtagung will Lösungsideen und Antworten auf diese Fragen finden, Fachleute, Angehörige und Betroffene miteinander ins Gespräch bringen und die Entwicklung eines Netzwerkes voranbringen.

➤ Ich wünsche allen Beteiligten eine spannende und erkenntnisreiche Fachtagung.

Daniela Schlegel-Friedrich  
Landrätin des Landkreises Merzig-Wadern

➤ 20. März 2019  
Saalbau – Losheim am See

ZEITPLAN

|                   |                                                                                                                        |           |                                                                                                                   |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.30 bis 9.00 Uhr | Anmeldung, Begrüßungskaffee                                                                                            | 12.45 Uhr | Pause                                                                                                             |
| 09.00 Uhr         | <b>Grußwort</b><br><i>Daniela Schlegel-Friedrich</i><br><i>Landrätin im Landkreis Merzig-Wadern</i>                    | 13.45 Uhr | <b>Adipositas und Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen mit Beeinträchtigungen</b><br><i>Angelika Thönnies</i> |
| 09.30 Uhr         | <b>Esstörungen: Symptome, Entstehung und Behandlung</b><br><i>Florian Hammerle</i>                                     | 14.45 Uhr | <b>„Ambulante Therapie von Esstörungen“</b><br><i>Meike Pälme</i>                                                 |
| 10.30 Uhr         | <b>„MaiStep – Ein Schultraining zur Esstörungsprävention“</b><br><i>Vanessa Wolter</i>                                 | 15.45 Uhr | Pause                                                                                                             |
| 11.30 Uhr         | Pause                                                                                                                  | 16.00 Uhr | <b>„Aus Liebe getrennt“: systemische Betrachtungsweisen zum Thema der Anorexie</b><br><i>Stefan Glasstetter</i>   |
| 11.45 Uhr         | <b>„Internet, Social Media und Esstörungen – Bericht aus der Arbeit von Jugendschutz.net“</b><br><i>Sarah Herrmann</i> | 17.00 Uhr | <b>Was noch zu sagen ist</b>                                                                                      |
|                   |                                                                                                                        | 17.15 Uhr | <b>Ende der Veranstaltung</b>                                                                                     |