



vorwort Die Gleichstellungsstelle des Landkreises Merzig-Wadern wird als feste Anlauf- und Vernetzungsstelle bei unterschiedlichen beruflichen und privaten Fragestellungen aufgesucht. Hieraus resultiert eine gute Vernetzung und intensiver Kontakt mit den verschiedenen Beratungsstellen, unterschiedlichen Fraueneinrichtungen und Organisationen, um die Bedürfnisse und Wünsche der Bürgerinnen und Bürger des Landkreises zu erfassen, und Benachteiligungen entgegenzuwirken.

Für das Jahr 2019 sind unterschiedliche Veranstaltungen mit Vorträgen, Workshops und Aktionstagen ausgewählt, die wir in einem Veranstaltungsprogramm zusammengestellt haben. Dieses vielfältige Programm soll dazu inspirieren, dem Leben neue Impulse zu geben. Handlich, praktisch und äußerst informativ – so ist dieses Frauenprogramm. Damit Sie kein wichtiges Ereignis verpassen und Ihre persönliche Jahresplanung 2019 ein Erfolg wird, heißt es: Kalender einstecken.

Ansonsten hilft natürlich auch der Blick auf unsere Homepage: www.merzig-wadern.de unter der Rubrik „Frauenprogramm 2019“. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an all die Menschen, die an der Gestaltung des Programms mitgewirkt haben.

Bernadette Schroeteler

Ihre Bernadette Schroeteler | Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Merzig-Wadern

Veranstaltungsorte

Landratsamt Merzig-Wadern | Großer Sitzungssaal, EG
Landratsamt Merzig-Wadern | Kleiner Sitzungssaal, 3. OG
Landratsamt Merzig-Wadern | Fraktionsraum 4, EG
 Bahnhofstraße 44 | 66663 Merzig
Villa Fuchs | Seminarraum EG
Villa Fuchs | Seminarraum 1. OG
 Bahnhofstraße 25 | 66663 Merzig

sommerpause

bis zum 11. August 2019

januar

Di | 08.01.2019 | 18.30 Uhr
Jubiläumveranstaltung mit begleitender Ausstellung 100 Jahre Frauenwahlrecht
 Organisation: Bernadette Schroeteler, Gleichstellungsbeauftragte und Christa Laug
 Ort >> Landratsamt Merzig, Foyer und Großer Sitzungssaal, EG
Um Anmeldung wird gebeten!

Sa | 12.01.2019 | 15.00 – 17.00 Uhr →
Workshop: Ausdruckstanzen
 Referentin: Marliese Kiefaber, Tanzpädagogin
 Ort >> Villa Fuchs Merzig, Seminarraum 1. OG
 Gebühr: 15 Euro pro Termin

Mi | 23.01.2019 | ab 13.00 Uhr →
Beratung in Familie und Partnerschaft
 Beratung: Renate Bertelt, Juristin und Bernadette Schroeteler, Gleichstellungsbeauftragte
 Ort >> Landratsamt Merzig, Zimmer 116, 1. OG
 Gebühr: 20 Euro pro Gespräch

Mi | 30.01.2019 | ab 19.00 Uhr →
Offener Treff für Frauen „Weberwirtschaft“
 Organisation: Anette Blasius und Michaela Ortega-Dax
 Ort >> Café Kahn Merzig, Kirchplatz 15
 Die Teilnahme ist kostenlos

februar

So | 03.02.2019 | 10.00 – 16.00 Uhr
Kleidertauschparty im Jugendhaus Merzig
 Organisation: Julia Bost, Jugendhaus Merzig
 Ort >> Jugendhaus Merzig, Torstraße 28d

Mi | 06.02.2019 | 17.00 Uhr
„Alleinerziehende Mütter und Väter“ - Auftaktveranstaltung
 Organisation: Bernadette Schroeteler, Gleichstellungsbeauftragte in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus
 Ort >> Mehrgenerationenhaus Merzig, Am Seffersbach 5

Di | 12.02.2019 | 17.00 – 19.00 Uhr
Vortrag: Stressbewältigung unter ganzheitlichen Aspekten und die positive Neuausrichtung von Gedanken und Gefühlen
 Referentin: Sarah Kläser, Dipl. Betriebswirtin u. Fachberaterin für holistische Gesundheit
 Ort >> Villa Fuchs Merzig, Seminarraum EG
 Gebühr: 10 Euro

Do | 14.02.2019 | 16.00 Uhr
Aktionstag: ONE BILLION RISING
 Organisation: Bernadette Schroeteler, Gleichstellungsbeauftragte, in Kooperation mit der Buchhandlung Rote Zora, Michaela Ortega-Dax, Anette Blasius, Monika Megharbi und der Trommelgruppe "Ortega"
 Ort >> Innenstadt Merzig, vor dem Rathaus
 Anschlussstellen: Landratsamt Merzig, Großer Sitzungssaal, EG



Sa | 16.02.2019 | 09.30 – 16.30 Uhr
Seminar: Achtsam Leben und Arbeiten
 Referentin: Stefanie Weber, Dipl. Designerin und Coach
 Ort >> Landratsamt Merzig, Kleiner Sitzungssaal, 3. OG
 Gebühr: 45 Euro

Sa | 16.02.2019 | 15.00 – 17.00 Uhr →
Ausdruckstanzen

Mi | 20.02.2019 | ab 13.00 Uhr →
Beratung in Familie und Partnerschaft

Mi | 27.02.2019 | ab 19.00 Uhr →
Offener Treff für Frauen „Weberwirtschaft“

märz

Fr | 08.03.2019 | 19.00 Uhr
Internationaler Frauentag – Chanson-Abend mit Anne Schoenen und Band
 Kooperation mit dem Museum Schloss Fellenberg
 Ort >> Museum Schloss Fellenberg, Merzig, Torstraße 45A
 Gebühr: 10 Euro Vorverkauf Museum Schloss Fellenberg, Abendkasse 12 Euro

Do | 14.03.2019 | 18.00 – 20.00 Uhr →
Glück ist lernbar - Be happy!
 Referentin: Stefanie Weber, Dipl. Designerin und Coach
 Ort >> Landratsamt Merzig, Kleiner Sitzungssaal, 3. Etage
 Gebühr: 10 Euro Einzelpreis, 80 Euro für die gesamten Termine

Fr | 15.03.2019 | 19.00 Uhr
Filmbeitrag mit Diskussion zum Internationalen Frauentag - „Töchter des Aufbruchs“
 Organisation: Bernadette Schroeteler, Gleichstellungsbeauftragte, in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus
 Ort >> Mehrgenerationenhaus Merzig, Am Seffersbach 5
 Die Teilnahme ist kostenlos

Sa | 16.03.2019 | 15.00 – 17.00 Uhr →
Ausdruckstanzen

Do | 21.03.2019 | 18.00 – 20.00 Uhr →
Glück ist lernbar - Be happy!

Sa | 23.03.2019 | 10.00 – 16.00 Uhr
Seminar: Gelassenheit beginnt im Kopf – Die Kunst Ballast abzuwerfen
 Referentin: Doris Haupenthal, Heilpraktikerin für Psychotherapie
 Ort >> Landratsamt Merzig, Kleiner Sitzungssaal, 3. OG
 Gebühr: 40 Euro

Mi | 27.03.2019 | ab 13.00 Uhr →
Beratung in Familie und Partnerschaft

Mi | 27.03.2019 | ab 19.00 Uhr →
Offener Treff für Frauen „Weberwirtschaft“

Do | 28.03.2019 | 18.00 – 20.00 Uhr →
Glück ist lernbar - Be happy!

april

Do | 04.04.2019 | 18.00 – 20.00 Uhr →
Glück ist lernbar - Be happy!

Sa | 06.04.2019 | 14.00 – 18.00 Uhr
Workshop: Selbst ist die Frau – Erste Hilfe in Sachen Handwerk
 Referentin: Birgit Recktenwald, Tischlerin
 Ort >> Treffpunkt vor dem Haupteingang Landratsamt Merzig, Bahnhofstr. 44
 Gebühr: 25 Euro

Mi | 10.04.2019 | 17.00 – 19.00 Uhr
Vortrag: Ganzheitliche Gesundheit und Ernährung in bestimmten Lebensphasen
 Referentin: Sarah Kläser, Dipl. Betriebswirtin u. Fachberaterin für holistische Gesundheit
 Ort >> Villa Fuchs Merzig, Seminarraum EG
 Gebühr: 10 Euro

Do | 11.04.2019 | 18.00 – 20.00 Uhr →
Glück ist lernbar - Be happy!

Sa | 13.04.2019 | 15.00 – 17.00 Uhr →
Ausdruckstanzen

Mi | 24.04.2019 | ab 19.00 Uhr →
Offener Treff für Frauen „Weberwirtschaft“



Künstlerinnen-Treff

Termine werden individuell festgelegt und zeitnah bekannt gegeben

mai

Mi | 01.05.2019 | 11.00 – 17.00 Uhr
Naturerleben mit der Familie – Picknick mit Wildkräutern aus der Natur
 Referentin: Birgit Recktenwald
 Ort >> Treffpunkt Parkplatz gegenüber Landratsamt Merzig
 Gebühr: Familienpreis 20 Euro, Einzelperson 10 Euro

Do | 02.05.2019 | 18.00 – 20.00 Uhr →
Glück ist lernbar - Be happy!

Fr | 03.05. – So | 05.05.2019
Seminarangebote: Zeit für sich selbst
 Ort >> Kloster Springersbach
 Leitung: Bernadette Schroeteler und Christa Laug
 Gebühr: 150 Euro incl. Seminarangebote, 2 UN und VP

Mo | 06.05.2019 | 15.00 – 19.00 Uhr
Kleidertauschparty im Jugendhaus Merzig
 Organisation: Julia Bost, Jugendhaus Merzig
 Ort >> Jugendhaus Merzig, Torstraße 28d

Do | 09.05.2019 | 18.00 – 20.00 Uhr →
Glück ist lernbar - Be happy!

Do | 16.05.2019 | 14.00 Uhr
Vortrag: Frauen und Rente - Wie bin ich abgesichert?
 Referentin: Sandra Braun, Deutsche Rentenversicherung Saarland
 Ort >> Landratsamt Merzig, Kleiner Sitzungssaal, 3. OG
 Die Teilnahme ist kostenlos

Do | 16.05.2019 | 18.00 – 20.00 Uhr →
Glück ist lernbar - Be happy!

Sa | 18.05.2019 | 15.00 – 17.00 Uhr →
Ausdruckstanzen

Mi | 22.05.2019 | 20.00 Uhr
Filmbeitrag mit Diskussion „Ich bin kein Opfer mehr“
 Eine Kooperation mit dem Frauennotruf Saarland
 Ort >> Lichtspiele Losheim am See, Saarbrücker Str. 16
 Der Eintritt ist frei, Spenden erbeten

Do | 23.05.2019 | 18.00 – 20.00 Uhr →
Glück ist lernbar - Be happy!

Mi | 29.05.2019 | ab 13.00 Uhr →
Beratung in Familie und Partnerschaft

Mi | 29.05.2019 | ab 19.00 Uhr →
Offener Treff für Frauen „Weberwirtschaft“

juni

So | 02.06.2019 | 14.00 – 18.00 Uhr
Naturerleben mit der Familie – Holunderblütenfest
 Referentin: Birgit Recktenwald
 Ort >> Mehrgenerationenhaus Merzig, Am Seffersbach 5
 Gebühr: Familienpreis 20 Euro, Einzelperson 10 Euro

Do | 06.06.2019 | 18.00 – 20.00 Uhr →
Glück ist lernbar - Be happy!

Di | 25.06.2019 | 17.00 – 19.00 Uhr
Vortrag: Stressbewältigung unter ganzheitlichen Aspekten und die positive Neuausrichtung von Gedanken und Gefühlen
 Referentin: Sarah Kläser, Dipl. Betriebswirtin u. Fachberaterin für holistische Gesundheit
 Ort >> Villa Fuchs Merzig, Seminarraum EG
 Gebühr: 10 Euro

Mi | 26.06.2019 | ab 13.00 Uhr →
Beratung in Familie und Partnerschaft

Mi | 26.06.2019 | ab 19.00 Uhr →
Offener Treff für Frauen „Weberwirtschaft“

Sa | 29.06.2019 | 15.00 – 17.00 Uhr →
Ausdruckstanzen

Sa | 29.06.2019 | 11.00 – 17.00 Uhr
Stadtführung: Märchen- und Sagenwanderung in Trier
 Referentin: Angelika Kiebel, Religionswissenschaftlerin
 Treffpunkt >> Hauptbahnhof Merzig, 9.45 Uhr
 Gebühr: 25 Euro (incl. Hin- und Rückfahrt mit dem Zug)

Legende:

→ Fortlaufende Kurse

- Trennung/Scheidung/Neuanfang
- Familie als Stütze – Wenn die Rente der Eltern zum Leben nicht reicht
- Leben ohne Trauschein
- Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz
- Vorsicht K.O.-Tropfen
- Häusliche Gewalt

Frauen leben Vielfalt!

august

Mi | 21.08.2019 | 17.00 - 19.00 Uhr
Vortrag: Ganzheitliche Gesundheit und Ernährung in bestimmten Lebensphasen
Referentin: Sarah Kläser Dipl. Betriebswirtin u. Fachberaterin für holistische Gesundheit
Ort >> Villa Fuchs Merzig, Bahnhofstraße 25, Seminarraum, EG
Gebühr: 10 Euro

So | 25.08.2019 | 13.00 - 17.00 Uhr
Kunstmarkt der Künstlerinnengruppe „Kunst Mobil“
Ort >> Parkplatz gegenüber Landratsamt Merzig

Mi | 28.08.2019 | ab 13.00 Uhr
Beratung in Familie und Partnerschaft

Mi | 28.08.2019 | ab 19.00 Uhr
Offener Treff für Frauen „Weiberwirtschaft“

Sa | 31.08.2019 | 14.00 - 18.00 Uhr
Workshop und Film: Achtsamkeits-Workshop mit Filmvorstellung: „From Business to Being“
Referenten: Dipl. Psych. Laurette Bergamelli, Axel Bilharz, Achtsamkeitstrainer
Ort >> Lichtspiele Losheim am See, Saarbrücker Str. 16
Gebühr: 30 Euro

Mädchenarbeitskreis

Organisation:
Bernadette Schroeteler, Gleichstellungsbeauftragte

**Termine werden individuell festgelegt
und zeitnah bekannt gegeben**

september

So | 01.09.2019 | 14.00 - 18.00 Uhr
Naturerleben mit der Familie - Erntedank
Referentin: Birgit Recktenwald
Ort >> Mehrgenerationenhaus Merzig, Am Seffersbach 5
Gebühr: Familienpreis 20 Euro, Einzelperson 10 Euro

Di | 03.09.2019 | 18.00 - 20.00 Uhr
Kompetenzen entdecken und Perspektiven entwickeln
Referentinnen: Doris Hauptenthal, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Bernadette Schroeteler
Ort >> Landratsamt Merzig, Kleiner Sitzungssaal, 3.OG
Gebühr: 15 Euro pro Termin

Sa | 07.09.2019 | 10.00 - 16.30 Uhr
Erlebnispädagogischer Tag zum Altfels „Sich etwas wagen“
Referentin: Nathalie Luckner, Erlebnispädagogin
Ort >> Altfels, Taben Rodt
Gebühr: 50 Euro (incl. Zugfahrt und Snack)

Di | 10.09.2019 | 18.00 - 20.00 Uhr
Kompetenzen entdecken und Perspektiven entwickeln

Sa | 14.09.2019 | 15.00 - 17.00 Uhr
Ausdruckstanzen

Di | 17.09.2019 | 18.00 - 20.00 Uhr
Kompetenzen entdecken und Perspektiven entwickeln

Di | 24.09.2019 | 18.00 - 20.00 Uhr
Kompetenzen entdecken und Perspektiven entwickeln

Mi | 25.09.2019 | ab 13.00 Uhr
Beratung in Familie und Partnerschaft

Mi | 25.09.2019 | ab 19.00 Uhr
Offener Treff für Frauen „Weiberwirtschaft“

Fr | 27.09. - So | 29.09.2019
Seminarangebot: Die richtige Balance zwischen Beruf und Alltag finden
Ort >> Kloster Springiersbach
Leitung: Bernadette Schroeteler, Gleichstellungsbeauftragte und Christa Laug
Gebühr: 150 Euro incl. Seminarangebote, 2 ÜN und VP

oktober

Di | 01.10.2019, 18.00 - 20.00 Uhr
Kompetenzen entdecken und Perspektiven entwickeln

Do | 10.10.2019 | 15.00 - 19.00 Uhr
Kleidertauschparty im Jugendhaus Merzig
Organisation: Julia Bost, Jugendhaus Merzig
Ort >> Jugendhaus Merzig, Torstraße 28d

Fr | 11.10.2019
Weltmädchentag – Aktionstag
Organisation: Mädchenarbeitskreis Landkreis Merzig-Wadern, Bernadette Schroeteler, Gleichstellungsbeauftragte
Ort >> wird zeitnah in der Presse veröffentlicht

Di | 22.10.2019 | 18.00 - 20.00 Uhr
Kompetenzen entdecken und Perspektiven entwickeln

Mi | 23.10.2019 | 10.00 - 16.00 Uhr
Seminar: Gib Stress und seinen Folgen keine Chance
Referentin: Doris Hauptenthal, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Ort >> Landratsamt Merzig, Kleiner Sitzungssaal, 3.OG
Gebühr: 35 Euro

Sa | 26.10.2019 | 15.00 - 17.00 Uhr
Ausdruckstanzen

Di | 29.10.2019 | 18.00 - 20.00 Uhr
Kompetenzen entdecken und Perspektiven entwickeln

Mi | 30.10.2019 | ab 19.00 Uhr
Offener Treff für Frauen „Weiberwirtschaft“

november

Do | 07.11.2019 | 18.00 - 20.00 Uhr
Geführte Meditation für Körper, Geist und Seele
Referentin: Sarah Kläser, Dipl. Betriebswirtin und Fachberaterin für holistische Gesundheit
Ort >> Villa Fuchs Merzig, Seminarraum 1.OG
Gebühr: 10 Euro

Sa | 16.11.2019 | 20.00 Uhr
Frauen im Film!
Ort >> Lichtspiele Losheim am See, Saarbrückerstraße 16
Gebühr: 5,50 Euro

Mi | 27.11.2019 | 10.00 - 16.00 Uhr
Workshop: Selbstbehauptungs- und Sicherheitstraining für Frauen
Referentin: Irene Stangl, Trainerin für Gewaltprävention
Ort >> Landratsamt Merzig, Großer Sitzungssaal, EG
Gebühr: 35 Euro

Mi | 27.11.2019 | ab 13.00 Uhr
Beratung in Familie und Partnerschaft

Mi | 27.11.2019 | ab 19.00 Uhr
Offener Treff für Frauen „Weiberwirtschaft“

Do | 28.11.2019 | 18.00 - 20.00 Uhr
Geführte Meditation für Körper, Geist und Seele
Referentin: Sarah Kläser, Dipl. Betriebswirtin und Fachberaterin für holistische Gesundheit
Ort >> Villa Fuchs Merzig, Seminarraum 1.OG
Gebühr: 10 Euro

Sa | 30.11.2019 | 15.00 - 17.00 Uhr
Ausdruckstanzen

dezember

Fr | 06.12.2019 - So | 08.12.2019
Seminarangebot: Entspannung und Ruhe finden
Leitung: Bernadette Schroeteler, Gleichstellungsbeauftragte und Christa Laug
Ort >> Kloster Springiersbach
Gebühr: 150 Euro incl. Seminarangebote, 2 ÜN und VP

Anmeldung

>> per Mail oder telefonisch:
gleichstellungsstelle@merzig-wadern.de
Tel.: 06861/80-321



seminare & veranstaltungen

