

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Newsletter Migration und Integration im Landkreis Merzig-Wadern Februar 2025

Liebe Abonentinnen und Abonenten,

heute erhalten Sie den ersten Newsletter in 2025. Das Redaktionsteam hat wieder viele Informationen, Beratungsangeboten, Gesundheitstipps, Sprachkurse oder Veranstaltungen zusammengestellt, die die Integration und Teilhabe von im Landkreis Merzig-Wadern lebenden Menschen aus anderen Ländern stärken.

Haben Sie Informationen und Neuigkeiten, die in den kommenden Newsletter aufgenommen werden sollen? Dann melden Sie sich gerne beim Redaktionsteam unter hannspeter.ebert@merzig-wadern.de.

Landkreis Merzig-Wadern - Stabsstelle Regionale Daseinsvorsorge
IQ Merzig International - Kreisstadt Merzig
Caritasverband Saar-Hochwald - Migrationsdienst
Die Familienzentren im Landkreis Merzig-Wadern

Beratung

Psychosoziale Beratung für Migrantinnen und Migranten: SOULS-Screening, Orientierung und Unterstützung für das Leben im Saarland

Geflüchtete Menschen haben oft sehr Schweres durchgemacht. In der Heimat und auf der Flucht erleben Menschen oft sehr schlimme Situationen. Das belastet und ist nicht einfach zu vergessen. Hier in Deutschland ist das Leben dann ganz anders als in der Heimat. Ein neues Land mit neuen Regeln, neuen Menschen und einer anderen Kultur.

Viele Sachen funktionieren gut und es finden sich Lösungen. Doch manchmal gibt es schwierige Situationen, die nicht allein zu lösen sind. Oder alte Erinnerungen kommen immer wieder hoch und quälen die Seele.

Schlafstörungen, große Ängste, Hilflosigkeit und Konzentrationsprobleme können dadurch auftreten. Das ist schlimm und macht das neue Leben in Deutschland noch schwieriger.

Für diese Probleme gibt es jetzt Hilfe. Durch Gespräche und einfache Übungen kann man Entlastung finden. Man kann lernen seine Erinnerungen und Emotionen besser zu regulieren und wieder mehr Lebensmut zu finden. Dabei helfen wir gerne.

Wenn Sie sich psychisch belastet fühlen und Hilfe wollen, wenden Sie sich an die Mitarbeiterinnen Lisa Bost und Corinna Krivograd vom Projekt Souls.

Wenn Sie noch kein so gutes Deutsch sprechen, stehen Ihnen Übersetzerinnen oder Übersetzer zur Verfügung. Ihre Daten und Geschichten werden natürlich sehr sorgsam und vertraulich behandelt! Menschen im Asylverfahren dürfen wir leider nicht beraten.

Kontakt:

Lisa Bost, E-Mail l.bost@caritas-saar-hochwald.de

Corinna Krivograd, E-Mail c.krivograd@caritas-saar-hochwald.de



Gesundheit

Die J1-Untersuchung: die Website der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) informiert über den Gesundheitscheck für 12 bis 14jährige Jugendliche in 11 Sprachen

Die BZgA erklärt auf einer speziellen Website die J1 Untersuchung. Die Jugendlichen werden mit diesem Einleitungstext über den Zweck der Untersuchung informiert:

„Du bist zwischen 12 und 14 Jahre alt. Durch die Pubertät verändert sich bei dir gerade viel. Ob mit dir und deinem Körper alles in Ordnung ist, kannst du bei der Jugendgesundheitsuntersuchung J1 herausfinden.“

Es geht um deinen Körper und darum, wie du dich fühlst. Alles was du besprichst, bleibt vertraulich. Deine Ärztin oder dein Arzt darf also nichts ohne deine Zustimmung weitersagen. Du kannst alleine zum Termin gehen oder deine Eltern mitnehmen. Manche bringen eine Freundin oder einen Freund mit in die Praxis.“

Alle Infos zum Gesundheitscheck gibt's [HIER](#)



Beruf und Ausbildung

Sprechstunde und Vortrag zu den Themen Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse und Berufsberatung im Erwerbsleben in der Stadtbibliothek Merzig

In Kooperation mit dem Projekt Merzig International bietet Annette Schwinn von der Agentur für Arbeit Saarland am 11.03.2025 von 09.00 bis 11.00 Uhr in der Stadtbibliothek Merzig eine Sprechstunde für Beschäftigte, Wiedereinsteigende oder Menschen, die sich für die Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse interessieren, an.

Da die Beratungen in Einzelgesprächen angeboten werden, wird um eine Anmeldung über E-Mail ig@merzig.de oder Telefon 06861/85-384 gebeten.

Am 19.03.2025 um 14.30 Uhr bietet Frau Schwinn ebenfalls in der Stadtbibliothek Merzig einen Vortrag zum Thema „Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse“ an. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.



Die Caritas Migrationsberatung lädt zu Infoveranstaltungen über Arbeitsrechte im Saarland ein

In Kooperation mit der Landesintegrationsbegleitung lädt die Caritas Migrationsberatung zu zwei Informationsveranstaltungen über Arbeitsrechte im Saarland ein. Themen sind z.B. Arbeitsvertrag und Arbeitsbedingungen, Lohnabrechnung, Arbeitszeiten, Urlaubsanspruch, Krankheitsfall oder Kündigung.

Dienstag, 11.03.25, ab 16.00 Uhr

Zu diesen Fragen informiert und berät eine Mitarbeiterin der Arbeitskammer des Saarlandes, die auch Russisch spricht.

Dienstag, 15.4.25, ab 16.00 Uhr

Zu diesen Fragen informiert und berät ein Mitarbeiter der Arbeitskammer des Saarlandes, der auch Arabisch spricht.

Wo: Caritasverband Saar-Hochwald, Trierer Straße 213, 66663 Merzig

Weitere Informationen: Veronika Merkert, Telefon 06861 – 91212 110 oder E-Mail v.merkert@caritas-saar-hochwald.de



Offene Sprechstunde mit der Beratungsstelle Faire Integration

Im Rahmen der Zusammenarbeit mit IQ Merzig International bietet die IQ-Beratungsstelle Faire Integration (Arbeitskammer des Saarlandes) eine offene Sprechstunde in Merzig an.

Die Beratungsstelle berät Migrantinnen und Migranten in verschiedenen Sprachen zum Arbeitsrecht in Deutschland. Wie lese ich meinen Lohnzettel? Wie funktioniert der Mindestlohn? Wie lange darf ich höchstens am Tag arbeiten und wie viele Pausen muss ich machen? Wenn Sie Fragen zu Ihren Rechten haben oder das Gefühl haben, ungerecht behandelt zu werden, können Sie gern Ihre Fragen stellen. Das Beratungsangebot ist kostenlos.

Die nächsten Termine: 14.05.2025, 20.08.2025, 12.11.2025, jeweils 13.00 – 15.00 Uhr

Wo: Stadtbibliothek Merzig, Hochwaldstraße 47

Wenn Sie noch Fragen zur offenen Sprechstunde haben, wenden Sie sich gerne an Merzig International: Telefon 06861/85-384, E-Mail iq@merzig.de



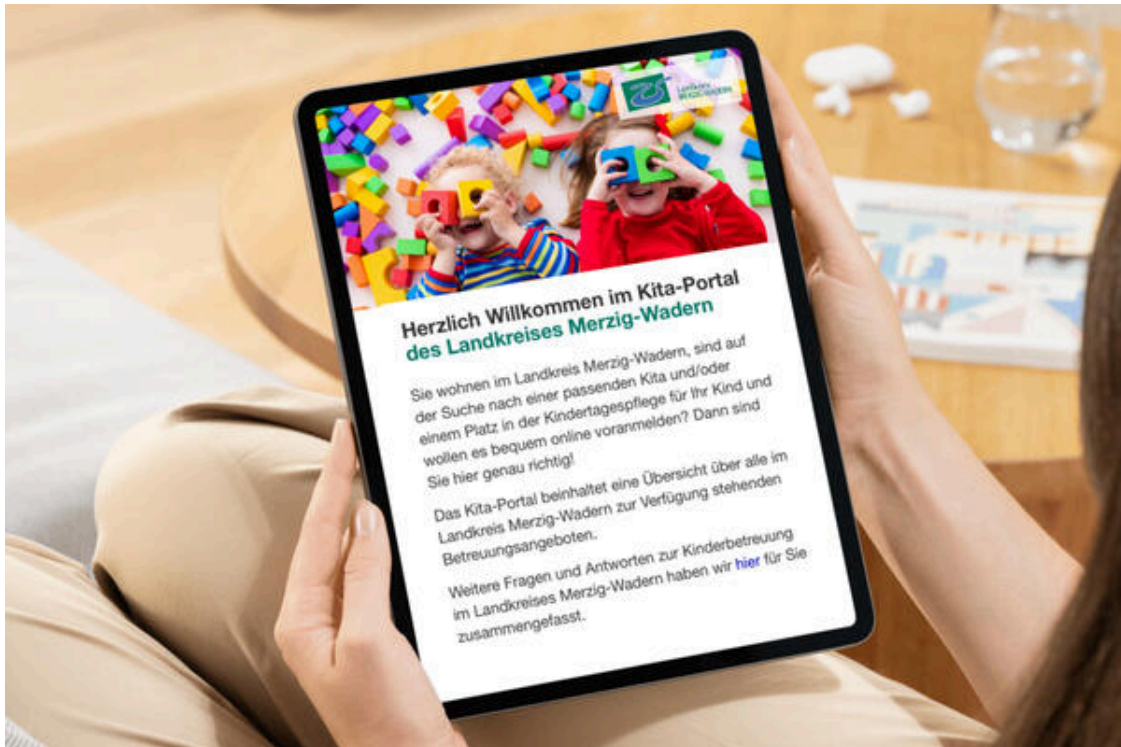
Kinder und Jugendliche

Online-Anmeldung für Kita-Plätze gestartet: das Kita-Portal des Landkreises Merzig-Wadern ist online

Im Landkreis Merzig-Wadern können seit Februar alle Eltern ihre Kinder für einen Platz in einer Kindertageseinrichtung anmelden. Mit dem Anmeldeportal besteht die Möglichkeit, mehrere Kinder verschiedenen Alters online in den entsprechenden Wunschseinrichtungen anzumelden – egal ob Krippe, Kita oder Kindertagespflege.

Alle Kindertageseinrichtungen im Kreis beteiligen sich am Portal.

Zum Kita-Portal geht 's [HIER](#)



Der neue Ferienfreizeitkalender im Familienportal des Landkreises informiert über Betreuungs- und Freizeitangebote

Das Familienportal des Landkreises Merzig-Wadern bietet mit dem neuen Ferienfreizeitkalender eine Übersicht über eine Vielzahl von Freizeitangeboten für Kinder und Jugendliche.

Gerade für die Ferien sind viele Eltern auf der Suche nach Freizeitangeboten für ihre Kinder. Um die Suche zu erleichtern, werden diese Angebote künftig übersichtlich auf dem Familienportal gebündelt: Hier können alle Vereine und Institutionen ihre Ferienangebote und -freizeiten eintragen und so bewerben.

Zum Ferienfreizeitkalender geht's [HIER](#)



Neues Angebot der Caritas – Projekt SOULS: Jugendgruppe für Kinder und Jugendliche

Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 13 Jahren. Alle zwei Wochen mittwochs zwischen 17.00 und 18.30 Uhr hat der Treff in den Räumen der Caritas Dillingen, Jahnstr. 5, geöffnet.

Weitere Informationen:

E-Mail l.bost@caritas-saar-hochwald.de

Jugendgruppe

für Kinder Jugendliche mit Migrationshintergrund (10-13 Jahre)
vierzehntägig, mittwochs 17:00-18:30 Uhr

Caritas Dillingen, Jahnstr. 5
Anmeldung & Fragen unter:
l.bost@caritas-saar-hochwald.de

Mach mit, lerne
Neues und werde
Teil der Gruppe!

Souls 

Deutsch lernen und weitere Sprachlernangebote

Sprachkursangebote und Maßnahmen der beruflichen Integration bei der CEB Akademie

In den nächsten Monaten starten folgende Sprachkurse bei der CEB Akademie:

Berufssprachkurs B2 ab Ende Mai 2025

Job-BSK (Gastro) ab Mai 2025:

Menschen mit Deutsch als Fremdsprache lernen mit den Job-BSK Sprache, die im Arbeitsalltag unmittelbar relevant ist.

Alphabetisierungskurs ab 05. März 2025

Allgemeiner Integrationskurs ab 05. März 2025

Ansprechperson für Sprachkurse: Nicole Bernard Telefon 06861-9308-58

In den folgenden Projekten können laufend Personen aufgenommen werden:

Migrantinnen in Arbeit (MigAr), Projekt nur für Frauen, Ansprechperson: Birgit Bach Telefon 06861-9308-19

BOFplus für Personen mit Migrationserfahrung, die auf die Aufnahme einer Ausbildung vorbereitet werden, Teilnahme in Vollzeit und Teilzeit möglich
Ansprechperson: Ahlam Kassem, Telefon 06861 9308-71

Weitere Angebote der CEB Akademie gibt es [HIER](#)



Integrations- und berufsbezogene Sprachkurse bei der Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern

Die VHS bietet in den nächsten Monaten folgende Sprachkurse an:

Integrationskurse

- Integrationskurs für Zweitschriftlerner (900 UE vormittags), Beginn: 11.03.2025, 08.15 Uhr
- Allgemeiner Integrationskurs (600 UE vormittags), Beginn: 18.03.2025, 08.15 Uhr
- Integrationskurs Alphabetisierung (900 UE 2x vormittags/2x nachmittags), Beginn: 28.04.25, 13.00 Uhr
- Berufssprachkurs Zielniveau B2 (nachmittags), Beginn: 10.03.2025, 13.00 Uhr

Kostenlose Deutschkurse im Rahmen der Grundbildung

- Deutsch-Anfänger A1/A2 Deutsch für den Alltag, Unterricht immer mittwochs, 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr (Einstieg jederzeit möglich), VHS Merzig, Gutenbergstr. 14
- Deutsch-Mittelstufe B1- Deutsch für den Alltag (gute Vorkenntnisse erforderlich), Unterricht immer freitags, 13.00 Uhr bis 14.30 Uhr (Einstieg jederzeit möglich), VHS Merzig, Gutenbergstr. 14
- Deutsch-Mittelstufe B1- Deutsch für den Alltag (gute Vorkenntnisse erforderlich), Unterricht immer freitags, 14.30 bis 16.00 Uhr (Einstieg jederzeit möglich), VHS Merzig, Gutenbergstr. 14
- Deutsch für den Alltag A2 (mit Vorkenntnissen), Unterricht immer mittwochs, 17.00 bis 19.00 Uhr (Einstieg jederzeit möglich), Losheim Peter-Dewes-Gemeinschaftsschule

Abendkurse für Selbstzahler

- Deutsch-Anfänger A1, Beginn: 11.03.2025, 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr, Orscholz Gemeinschaftsschule, Gebühr 70 Euro
- Deutsch-Anfänger A1, Beginn: 03.06.2025, 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr, Orscholz Gemeinschaftsschule, Gebühr 70 Euro
- Deutsch für Anfänger/Grundstufe A1/A2
Beginn: 20.03.2025, 18.00 bis 20.00 Uhr, Wadern Graf-Anton-Schule, Gebühr 61 Euro

Weitere Informationen gibt's unter Telefon 06861 – 829100 oder E-Mail info@vhsmails.de.



Wahl des Integrationsbeirates in der Kreisstadt Merzig findet am 13.4.2025 statt

Nachdem am 13.2.2025 der Wahlausschuss getagt hat, stehen die Kandidatenlisten für die Integrationsbeiratswahl fest. Für die kommunalpolitische Interessenvertretung treten die Wahlvorschläge „Vielfalt für Zusammenhalt“ und „Vereint für bessere Integration“ bei der Wahl an.

Nun gilt es, den Wahltermin bekannt zu machen und durch eine gute Wahlbeteiligung den Rückhalt für den zukünftigen Beirat zu stärken. Wählen dürfen Ausländer und Ausländerinnen, Eingebürgerte, Spätaussiedler und Spätaussiedlerinnen oder Menschen, die als Kinder ausländischer Eltern die deutsche Staatsangehörigkeit durch die Geburt in Deutschland erworben haben, am Wahltag 18 Jahre alt oder älter sind und seit mindestens 3 Monaten in der Kreisstadt Merzig den Hauptwohnsitz haben.

Diejenigen unter den Wahlberechtigten, die einen deutschen Pass haben (Eingebürgerte, Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler...) müssen sich aber aktiv beim Wahlamt ins Wählerverzeichnis aufnehmen lassen. Dies ist bis spätestens 23.3.25 im Neuen Rathaus der Kreisstadt Merzig im Wahlamt zu den Öffnungszeiten möglich. Als Nachweis müssen entsprechende Dokumente, wie z.B. die Einbürgerungsurkunde vorgelegt werden.

Der neue Integrationsbeirat wird am Sonntag, den 13. April 2025 in der Zeit von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr in der Stadthalle Merzig (Zur Stadthalle 4, 66663 Merzig) gewählt.

Fragen beantwortet die Integrationsbeauftragte der Kreisstadt Merzig Heike Wagner, unter E-Mail integration@merzig.de.

Weitere Informationen gibt es unter diesem [LINK](#)



merzig

Veranstaltungen

**UkraineFreundeSaar e.V. lädt am
25. Februar zur Vorführung der Kurzfilmtrilogie „Mein Leben - mein
Film: Gestern... Heute... Morgen“ ein**

Den ukrainischen Flüchtlingen begegnet man täglich in der Straßenbahn, in den Lebensmittelgeschäften, in den Kitas und Schulen, allmählich auch am Arbeitsplatz. Aber wie geht es diesen Menschen? Was bewegt sie? Was macht der Fluchtsituation mit ihnen und wie sehen sie ihre und eventuell auch unsere gemeinsame Zukunft?

Der gemeinnützige Verein UkraineFreundeSaar ging im Projekt „Mein Leben - mein Film“ der Frage nach, was für Schicksale die Ukrainerinnen und Ukrainer haben, die seit 2022 als Flüchtlinge im Saarland leben.

Zum Film: Neun Protagonistinnen und Protagonisten, die im Saarland leben, erzählen ihre Lebensgeschichte und zeigen ganz persönliche Bilder und Videos, die sie mit ihren Smartphones in der Ukraine und in Deutschland aufgenommen haben.

Die Vorführung findet am Dienstag, 25.02.25, 18.30 Uhr, im Vortragsraum 2, 1. OG, der Stadtbibliothek Merzig, Hochwaldstraße 47 statt.



Neues Angebot der Caritas – Projekt SOULS: Freies Malen für Frauen mit Migrationshintergrund

Ab dem 13. März bietet jeden 2. Donnerstag im Monat die Caritas Saarlouis, Lisdorferstr. 13, von 10.00 bis 12.00 Uhr das Angebot „Freies Malen“ für Frauen an. Das Angebot steht auch Interessierten aus dem Landkreis Merzig-Wadern offen.

Weitere Information gibt's unter E-Mail c.krivograd@caritas-saar-hochwald.de



Wenn Sie diese E-Mail (an: hannspeter.ebert@merzig-wadern.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Landkreis Merzig-Wadern
Hanns Peter Ebert
Am Gaswerk 3
66663 Merzig
Deutschland

06861 80-391
hannspeter.ebert@merzig-wadern.de
www.merzig-wadern.de