

Programmablauf:

Freitag, 30. November 2018

- Treffen an der Mobilen Praxis (Gutenbergstraße 1 in Merzig)
- Vorstellungsrunde
- Ergänzen/Packen der persönlichen Ausrüstung
- Fahrt ins Ruwertal
- Biwakbau
- Reflexionsrunde



Samstag, 1. Dezember 2018

- Gemeinsames Frühstück
- Wanderung durchs Ruwertal mit mehreren Kooperationsaufgaben
- Ankunft an der Niederzerfer Mühle
- Gruppenprogramm
- Abendessen und Abendprogramm
- Reflexionsrunde



Sonntag, 2. Dezember 2018

- Gemeinsames Frühstück
- Kooperative Abenteuerspiele
- Vertrauensübungen
- Picknick
- Abschlussreflexion
- Rückfahrt nach Merzig

Nachbetreuung:

Im Bedarfsfall kann nach dem Trainingskurs eine individuelle Nachbetreuung erfolgen.

Verbindliche Anmeldung

Name:

Geb. Datum:

Anschrift:

Telefon:

Zum sozialen Trainingskurs vom 30. November - 2. Dezember 2018 melde ich mich verbindlich an.

Von den Teilnahmebedingungen habe ich Kenntnis genommen.

Ich erkläre mich bereit, an den einzelnen Aktionen teilzunehmen und mich aktiv an den sich ergebenden Aufgaben innerhalb der Gemeinschaft zu beteiligen.

Ich habe davon Kenntnis genommen, dass der Kurs auch trotz sicherer Bedingungen Risiken mit sich bringen kann.

.....
Datum

.....
(Unterschrift Teilnehmer)

.....
(ggf. Unterschrift Sorgeberechtigte)

An
Alternative e.V.
Gutenbergstraße 1
66663 Merzig

- Treffpunkt:** Freitag, 30.11.2018, 17.00 Uhr
Mobile Praxis, Gutenbergstraße 1
66663 Merzig
- Rückkehr:** Sonntag, 2.12.2018 ca. 16.00 Uhr
- Ort:** Ruwertal/Niederzerfer Mühle
- Teilnehmer:** Jugendliche und junge Erwachsene
zwischen 14 und 21 Jahren
- Übernachtung:** Biwak und Matratzenlager
- Verpflegung:** Gemeinschaftsverpflegung
- Mitzubringen:** Siehe Packliste, u.a.:
- Rucksack
- Schlafsack/Isomatte
- Outdoor- geeignete Kleidung
- festes Schuhwerk
- Kosten:** 120,- € (ggf. besteht ein Anspruch
auf Übernahme des Beitrags, wir
beraten bei der Antragsstellung)
- Überweisung:** Kontoinhaber: Alternative e.V.
DE83 5935 1040 0000 0958 44
- Leistungen:** - Hin- und Rückfahrt
- Unterkunft, Verpflegung
- Programm
- Unfall-/Haftpflichtversicherung
- Leitung:** Dieter Frank
- Anmeldung:** bis 26. November 2018



Alternative Jugend- und Sozialhilfe e.V.
Gutenbergstraße 1 66663 Merzig
Tel.: 06861/993385 Fax: 06861/993372
Mail: alternative-merzig@t-online.de

Sozialer Trainingskurs

**30. November - 2. Dezember 2018
im Ruwertal**



Alternative Jugend- und Sozialhilfe e.V.

in Kooperation mit



Mobile Praxis
für Heilpädagogik
und Erlebnispädagogik