



DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

TRUEATHLETES



25 DEUTSCHE NOV MEISTERSCHAFTEN 2023 CROSS



SCHENGEN - LYZEUM
PERL

ALLE INFOS UNTER LEICHTATHLETIK.DE





Von Perl nach Brüssel.

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkasse Merzig-Wadern auch in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby oder Leistungssportler, Menschen mit oder ohne Handicap: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

[spkmw.de](https://www.spkmw.de)

Viel Erfolg und Spaß für alle Läuferinnen und Läufer bei der Deutschen Cross-Meisterschaft 2023 in Perl.



Sparkasse
Merzig-Wadern

Weil's um mehr als Geld geht.

Grußwort



Reinhold Jost Minister für Inneres, Bauen und Sport

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportsfreundinnen und Sportsfreunde,

anlässlich der Deutschen Meisterschaft im Crosslauf in Perl am 25. November 2023 heiße ich Sie als Minister für Inneres, Bauen und Sport des Saarlandes herzlich willkommen.

Es ist eine besondere Ehre für den Landkreis Merzig-Wadern und die Gemeinde Perl, die Deutschen Meisterschaften im Crosslauf auszurichten. Diese Veranstaltung wird zweifellos eine immense Strahlkraft nicht nur über unsere Region, sondern auch über die Grenzen des Saarlandes hinaus entfalten.

Athletinnen und Athleten aus allen Teilen Deutschlands werden zu diesem Wettbewerb anreisen und einige von ihnen werden in naher Zukunft bei den Olympischen Spielen 2024 in Paris teilnehmen. Dies unterstreicht die Bedeutung und das Niveau dieser Veranstaltung.

Mehr als 1000 Sportlerinnen und Sportler werden sich auf den anspruchsvollen Crosslaufkursen miteinander messen, um nicht nur den Titel des Deutschen Meisters, sondern auch die begehrten Tickets für die Europameisterschaft im Dezember in Brüssel zu ergattern. Unter dem Motto *Von Perl nach Brüssel* präsentieren wir erneut Sport der Extraklasse.

Ich möchte allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, Organisatoren und Freiwilligen, die diese Deutsche Meisterschaft möglich machen, meinen herzlichsten Dank aussprechen und lade Sie herzlich ein, an diesem sportlichen Großereignis teilzunehmen und Zeuge außergewöhnlicher Leistungen zu werden. Lassen Sie uns gemeinsam die Begeisterung für den Crosslauf und den Spitzensport in unserer Region feiern.

Ich freue mich auf Ihren Besuch und auf eine spannende und erfolgreiche Deutsche Meisterschaft im Crosslauf.

Herzlichst

Ihr
Reinhold Jost

Gemeinsam Grün & Clever



Jetzt informieren und profitieren!

Unabhängig sein und Gutes tun!
Leisten Sie mit uns gemeinsam
Ihren Beitrag für die Energiewende
und die saarländische Natur.



Weil's um mehr als Geld geht.

 **Finanzgruppe**

Sparkassen SaarLB LBS
SAARLAND Versicherungen

Grußwort



Daniela Schlegel-Friedrich

Landrätin

Landkreis Merzig-Wadern

Liebe Gäste, liebe Sportlerinnen und Sportler,

ich begrüße Sie herzlich zu den diesjährigen Deutschen Meisterschaften im Crosslauf. Bereits seit Beginn des Jahres freuen wir uns auf diesen Tag. Denn er bietet uns einmal mehr die Möglichkeit, Gästen aus der ganzen Republik unsere Heimat zu präsentieren und ihnen einen spannenden Wettkampf und eine über den Sport hinaus unvergessliche Zeit zu bereiten.

Erstmals überhaupt finden die DM Cross im Saarland statt. Am Schengen-Lyzeum in Perl bieten wir den Athletinnen und Athleten optimale Bedingungen für packende Läufe.

Für unsere Region sind die Crosslauf-Meisterschaften ein weiterer Höhepunkt zahlreicher sportlicher Veranstaltungen. Für die Athletinnen und Athleten geht es an diesem Tag um nicht weniger als den Titel als Deutscher Meister und um die letzten Tickets für die EM im Dezember in Brüssel. Außerdem bietet der Wettkampf ein Stelldichein vor den Olympischen Spielen 2024 in Paris.

Mit der Ausrichtung von Sportveranstaltungen wie den Crosslauf-Meisterschaften verfolgen wir ein klares Ziel: Wir wollen Menschen jeden Alters die Freude an der Bewegung vermitteln. Die Sportförderung ist unsere Herzensangelegenheit – denn der Sport kreiert Vorbilder, verbindet Menschen und ist ein wichtiges Gut der Gesundheitsprävention.

An dieser Stelle möchte ich mich herzlich bei allen helfenden Händen bedanken. Sie alle haben zuletzt viel Zeit und Herzblut in das Gelingen dieses spektakulären Wettkampfes investiert.

Ich wünsche Ihnen spannende Läufe und eine erlebnisreiche Zeit in unserem Grünen Kreis.

Ihre
Daniela Schlegel-Friedrich

energis

Zeit für einen guten Tag mit neuen Energien.

Ihre Zukunft – und erst recht die Ihrer Kinder – verdient nachhaltige Lösungen. Wie die Ökostromtarife und Photovoltaik-Pakete, das Highspeed-Internet und die E-Ladelösungen von Ihrem Rundumversorger.

Mehr unter [energis.de](https://www.energis.de)

SKATEHALLE DES LANDKREISES MERZIG-WADERN



Eintrittspreise:

Kinder bis 12 Jahre: 2 €
Schüler & Studenten: 3 €
Erwachsene: 4 €



LANDKREIS

Skatehalle

MERZIG-WADERN



Zum Gipsberg 10
66663 Merzig
www.merzig-wadern.de



@skatehalle.merzig.wadern



Landkreis
MERZIG-WADERN

Ob mit Skateboard, BMX, Scooter
oder Inlinern: Kommt vorbei!

Grußwort



Ralf Uhlenbruch

Bürgermeister
Gemeinde Perl

Sehr geehrte Sportlerinnen und Sportler,
werte Gäste,

es ist mir eine große Freude, Sie zur Deutschen Meisterschaft im Crosslauf begrüßen zu dürfen. Nachdem wir bereits im Februar 2020 die Deutsche Polizeimeisterschaft gemeinsam mit dem Landkreis Merzig-Wadern und dem Deutschen Polizeisportkuratorium austragen durften, ist es für uns eine ganz besondere Ehre, nun auch die offiziellen Titelkämpfe des Deutschen Leichtathletik-Verbandes gemeinsam mit unseren Partnern ausrichten zu dürfen. Die anspruchsvollen Wettkampfstrecken am Deutsch-Luxemburgischen Schengen-Lyzeum in Perl versprechen intensive und spannenden Wettbewerbe.

Über das Sportliche hinaus lade ich Sie ein, unsere Region, unsere Kultur und die Menschen vor Ort näher kennenzulernen. Die Moselgemeinde Perl ist vielen Gästen als Qualitätsweingemeinde und Startpunkt der mehrfach prämierten Premiumfernwanderwege Moselsteig und Saar-Hunsrück-Steig bekannt. Insbesondere der Weinbau hat unsere Entwicklung über viele Jahre geprägt und ist noch heute eine starke und lebendige Tradition.

Hinzu kommt der europäische Geist. Unser Nachbarort Schengen steht seit 1985 für ein offenes Europa ohne Grenzkontrollen. Unter dem Titel *Schengen is alive* informiert das Centre Européen ganzjährig über das berühmte Abkommen und die Entwicklung Europas.

Ich wünsche Ihnen allen erfolgreiche Wettkämpfe und erlebnisreiche Tage im Dreiländereck.

Ihr
Ralf Uhlenbruch



seit über 30 Jahren



**BLICK NACH
LUXEMBURG!**

– unverbindliche Illustration –

Palzem – **NEUBAU!** Residenz Moselblick-Sonnenplateau

- ◆ unverbaubarer Blick auf die Mosel
- ◆ **energieeffiziente** Bauweise
- ◆ 3-fach-Wärmeschutzverglasung
- ◆ Fußbodenheizung
- ◆ Luft/Wasser **Wärmepumpe**
- ◆ barrierearme Erschließung
- ◆ hochwertige Boden- und Wandbeläge
- ◆ große Balkone, Terrassen, Loggien
- ◆ Lift, Tiefgarage

Wohnungsbeispiel WHG 04

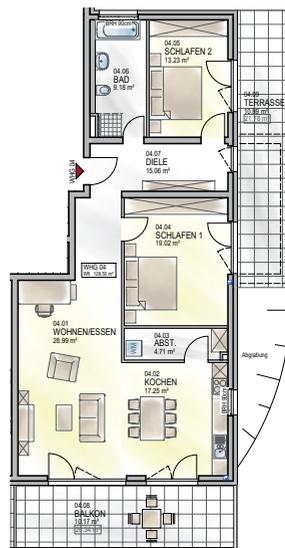
Wohn- & Nutzfläche: 130,37 m²
Aufteilung: 3 Zimmer, (offene) Küche,
Bad, Balkon, Terrasse

Preis: 625.800,- €

Energieangaben: EBA, 28,8 kWh, Strom-Mix, Baujahr 2021, A+



Weitere Infos
zum Objekt



IFA Gesellschaft für Immobilien mbH & Co. KG · Am Kirchgarten 6
54429 Schillingen · Telefon: 06589 / 91875-0 · kontakt@ifa-immobilien.de

www.ifa-immobilien.de

Grußwort



Jürgen Kessing

Präsident

Deutscher Leichtathletikverband

Liebe Freunde des Crosslaufs,

ich möchte mich zunächst ganz herzlich bedanken, dass der Saarländische Leichtathletik Bund zusammen mit dem Landkreis Merzig-Wadern und der Gemeinde Perl in diesem Jahr die Deutschen Crosslauf-Meisterschaften am 25. November ausrichtet.

Dies ist keine Selbstverständlichkeit, denn in den heutigen Zeiten wird es immer schwieriger, Meisterschaften mit optimalen Rahmenbedingungen auszurichten. In Klartext: Gäbe es keine ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, würden die Meisterschaften gar nicht stattfinden.

Auch wenn wir in diesem Jahr bei den Weltmeisterschaften in Budapest ohne Medaille nach Hause gekommen sind, werden wir alles versuchen, um im Olympia-Jahr 2024 wieder in die Erfolgsspur zurückzufinden. Hierzu benötigen wir alle Freunde der Leichtathletik und Vereine, die Olympias Kernsportart Nummer eins unterstützen. Ich bin überzeugt, dass wir gemeinsam aus dem Tal wieder nach oben kommen, denn es ist nicht das erste Mal, dass die Leichtathletik eine Krise meistern kann. Dies hat sie schon 2009 bewiesen: Bei der WM im eigenen Land, nachdem das Abschneiden bei den Olympischen Spielen in Peking 2008 katastrophal gewesen ist, gab es in Berlin neun Medaillen. Wir werden alles unternehmen, um 2024 wieder aus dem Tal herauszukommen.

Ich wünsche Ihnen vor allem eine perfekte DM im Crosslauf mit spannenden Duellen.

Ihr
Jürgen Kessing

Deine Gesundheit ist dir wichtig? Uns auch!

Jetzt
Kranken-
kasse
wechseln!



Jetzt zur BIG wechseln
und von zahlreichen Sport-
und Präventionsleistungen
profitieren.



Direkter geht Krankenkasse nicht.

direkt gesund

Grußwort



Lothar Altmeyer

Präsident

Saarländischer Leichtathletik Bund

Liebe Freundinnen und Freunde des Laufsports,

im Namen des Saarländischen Leichtathletik Bundes heiße ich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie die gesamte Unterstützergemeinschaft ganz herzlich zu den diesjährigen Deutschen Crossmeisterschaften in der Gemeinde Perl willkommen. Damit richtet das Saarland zum zweiten Mal innerhalb von 15 Monaten eine deutsche Meisterschaft im Laufbereich aus und unterstreicht damit seine Verbundenheit mit diesem Disziplinblock, der im Saarland einen besonders hohen Stellenwert genießt.

Die deutschen Crossmeisterschaften bilden im vor-olympischen Jahr eine wichtige Zwischenstation auf dem Weg zu den Olympischen Spielen in Paris, wo die deutsche Laufszene stark vertreten sein möchte. Über einen Zeitraum von knapp sieben Stunden werden sich die besten deutschen Läuferinnen und Läufer von der Altersklasse U18 bis zur M/W 90 auf den bis zu 9,7 km langen Rundkurs begeben und dabei versuchen, eine möglichst gute Platzierung zu erreichen. Für die Eliteläufer der U20/23- und Aktivenklasse bildet dieser Wettkampf den Abschluss und Höhepunkt des Qualifikationszeitraums für die Cross-Europameisterschaften Anfang Dezember in Brüssel.

Bei hoffentlich gutem Wetter werden wir im Umfeld des Schengen-Lyzeums sicherlich viele spannende Wettkämpfe erleben. Daher gilt mein Dank in erster Linie der Ausrichterergemeinschaft, bestehend aus der Gemeinde Perl, dem Landkreis-Merzig-Wadern und dem LC Rehlingen. Werner Klein hat mit seinem Unterstützerteam die organisatorischen Herausforderungen mit großem Engagement in Angriff genommen und für bestmögliche Rahmenbedingungen gesorgt. Danken möchte ich aber auch den vielen ehrenamtlichen Kräften in unterschiedlichsten Funktionen, die mit ihrem großartigen Einsatz dazu beitragen, dass diese Meisterschaft in dieser Form überhaupt durchgeführt werden kann. Des Weiteren möchte ich den Sponsoren für ihre vielfältigen Förderleistungen sowie den Medien für die Berichterstattung in Wort und Bild meinen Dank aussprechen. Allen Zuschauerinnen und Zuschauern wünsche ich eine unterhaltsame Zeit im Umkreis des Schengen-Lyzeums mit vielen spannenden Rennen. Den Athletinnen und Athleten wünsche ich erfolgreiche und verletzungsfreie Meisterschaften mit möglichst guten Platzierungen.

Ihr
Lothar Altmeyer

AM START FÜR EURE PAKETE



gls-pakete.de

GLS.
Parcels to People

DLV
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

GLS ist offizieller Logistikpartner des DLV.

Grußwort



Thomas Klein

1. Vorsitzender
LC Rehlingen

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Sportfreunde, liebe Gäste,

der LC Rehlingen begrüßt die Leichtathletik-Familie ganz herzlich zu den Deutschen Crossmeisterschaften im schönen Grenzort Perl und wünscht allen Sportlern spannende Wettkämpfe.

Unter der Gesamtleitung von Werner Klein, in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Merzig-Wadern, der Gemeinde Perl und den erfahrenen Organisationskräften des LC Rehlingen möchten wir allen Teilnehmern und Besuchern beste Bedingungen, einen störungsfreien Ablauf und einen angenehmen Rahmen schaffen. Die Durchführung solch einer großen Meisterschaft ist eine große Herausforderung.

Der LC Rehlingen lebt vom Teamgeist; das macht unseren Verein aus und zeigt sich in der großen Anerkennung über die Landesgrenzen hinweg. Daher danke ich allen Helferinnen und Helfern, die mit ihrem großen ehrenamtlichen Engagement für einen reibungslosen Ablauf sorgen.

In Perl geht es unter anderem um die Vergabe der letzten Qualifikationsplätze für die Cross-Europameisterschaften am 10. Dezember in Brüssel. Dafür drücken wir allen Sportlerinnen und Sportlern die Daumen und hoffe, dass jeder sein gestecktes Leistungsziel erreicht.

Besonders freut es mich, dass auch eine große Anzahl Rehlinger Läuferinnen und Läufer bei den Meisterschaften teilnehmen werden. Hier fiebern wir mit allen mit und hoffen auf gute Platzierungen.

Wir wünschen allen Läuferinnen und Läufern faire und erfolgreiche Wettkämpfe, allen mitgereisten Vereinsverantwortlichen und Familienangehörigen eine schöne Zeit im Saarland.

Ihr
Thomas Klein

ALLES



LOTTO
6 aus 49

IST

MÖGLICH!



LOTTO
Saartoto

Spielteilnahme ab 18 Jahren · Glücksspiel kann süchtig machen · Infos unter [check-dein-spiel.de](https://www.saartoto.de)
Lizenzierter Glücksspielanbieter · www.saartoto.de ·   Gewinnwahrscheinlichkeit Gewinnklasse 1 = 1 : 140 Mio.

Informationen zur Veranstaltung

Informationen für die Athletinnen und Athleten, Trainerinnen und Trainer sowie Betreuerinnen und Betreuer

Startnummern

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer erhält zwei personalisierte Startnummern, die auf der Brust und auf dem Rücken zu tragen sind. Die Startnummer auf der Brust enthält einen Einweg-Chip von Meisterchip. Die Startnummer mit dem integrierten Chip darf nicht geknickt werden. Bei den gemischten Läufen 01, 07, 09 und 10 sind die unterschiedlichen Altersklassen durch farbige Ecken auf den Startnummern markiert. Athletinnen und Athleten, die doppelt gemeldet sind, erhalten für jede Meldung eine unterschiedliche Startnummer.

Start

Alle Läuferinnen und Läufer finden sich spätestens 15 Minuten vor dem jeweiligen Start im Vorstartbereich ein. Wir bitten um Verständnis, wenn Läuferinnen und Läufer aufgrund großer Startfelder aus der zweiten Reihe starten müssen.

Wettkampfstrecke

Die Wettkampfstrecke ist seitlich vollständig abgesperrt und ist während der gesamten Veranstaltung für die jeweiligen Läufe freizuhalten. Ein- und Auslauflächen stehen außerhalb der Wettkampfstrecken zur Verfügung.

Umkleiden / Duschen / Toiletten

Umkleideräume mit Duschen sowie Toiletten sind im Schwimmbad und in der Sporthalle neben dem Schengen-Lyzeum in unmittelbarer Nähe zum Start- und Zielbereich vorhanden. Damit auch die nachfolgenden Läuferinnen und Läufer die Duschen nutzen können, reinigen Sie bitte keine Schuhe/Spikes in den Duschen oder in den Handwaschbecken. Reinigungsmöglichkeiten gibt es vor der Sporthalle.

Siegerehrungen

Die Siegerehrungen finden in der Sporthalle statt. Achten Sie bitte auf die im Zeitplan angegebenen Zeiten und begeben Sie sich rechtzeitig zur Siegerehrungs-Sammelstelle. Bei den Frauen, Männern, Juniorinnen/Junioren und Seniorinnen/Senioren werden jeweils die drei Erstplatzierten in der Einzel- und Mannschaftswertung geehrt. Bei der Jugend U18 und U20 erfolgt die Ehrung jeweils für die acht Erstplatzierten.

Verpflegung

In der Sporthalle gibt es ein reichhaltiges Verpflegungsangebot, das vom LC Rehlingen organisiert wird: Kaffee und Kuchen sowie weitere alkoholfreie Getränke. Sitzmöglichkeiten sind in der Sporthalle vorhanden.

Nutzung des Hallenbades

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Deutschen Meisterschaften können am Wettkampftag das Perler Hallenbad besuchen. Der Eintritt ist bei Vorlage der Startnummer frei. Das Hallenbad befindet sich in unmittelbarer Nähe.



DAS NOVAFON power 2



6 cm +
Tiefenwirkung



3 Frequenzen
15 Intensitäten



Sanfte
Behandlung



NOVAFON

Effektiv regenerieren & Muskelschmerzen behandeln

„Die sanften Vibrationen
des NOVAFON helfen mir
dabei, meine verspannten
Muskulaturen zu lösen
und meine Regeneration
aktiv zu fördern. Kann ich
allen Profi- und Hobby-
sportler:innen nur
empfehlen!“

Karl Bebendorf

DLV
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

NOVAFON ist offizieller
Regenerations-Partner der
deutschen Leichtathletik-
Nationalmannschaft.



Jetzt QR-Code
scannen und mit dem
Rabattcode „DLV10“
10% Rabatt* erhalten

*Gilt auf das gesamte Sortiment -
Mindestbestellwert: 49,00€ -
ausgenommen Geschenkgutscheine,
Garantieverlängerungen und Fort-
bildungen.

Crosslauf - Von Perl nach Brüssel

Von Perl nach Brüssel

In 2023 finden die Deutschen Meisterschaften erstmals im Saarland statt – genauer: in Perl. Über 1000 Athletinnen und Athleten kämpfen um die Titel als Deutscher Meister und damit um die letzten Tickets für die Europameisterschaft im Dezember in Brüssel. Unter dem Motto *Von Perl nach Brüssel* präsentieren der Landkreis Merzig-Wadern und die Gemeinde Perl packende Wettkämpfe der Extraklasse.

Optimale Bedingungen?

Eine Tartanbahn oder flachen Asphalt sucht man hier vergebens. Stattdessen: Wiese, die zur nasskalten Jahreszeit durchaus rutschig sein kann. Das also sind die Bedingungen für Crossläuferinnen und Crossläufer. Der Crosslauf – auch als Querfeldein- oder Geländelauf bekannt – führt die Athletinnen und Athleten abseits befestigter Wege über eine koordinativ anspruchsvolle Strecke. Je nach Alter und Geschlecht sind zwischen 4,35 und 9,7 Kilometer zu laufen.

Rückblick auf die Crosslauf-Europameisterschaften 2022

Im vergangenen Jahr fanden die Europameisterschaften im italienischen Turin statt: Jakob Ingebrigtsen aus Norwegen erreichte nach 29 Minuten und 33 Sekunden als erster das Ziel. Bester Deutscher wurde Filimon Abraham, der 16 Sekunden später als Fünfter der 82 Teilnehmer im Starterfeld der Männer die Ziellinie überquerte.

Ein sensationelles Ergebnis erzielten die deutschen Frauen bei der EM in Norditalien, denn: Gleich vier der ersten sechs Plätze belegten Athletinnen aus Deutschland. Konstanze Klosterhalfen kam als Zweite von insgesamt 67 Läuferinnen ins Ziel – nur vier Sekunden nach der norwegischen Siegerin Karoline Bjerkeli Grøvdal. Dritte wurde Alina Reh, den vierten Platz belegte Hanna Klein und Sechste wurde Miriam Dattke. Damit sicherten sich die deutschen

Läuferinnen auch den ersten Platz in der Teamwertung der Frauen.

Ein weiteres gutes Ergebnis für Schwarz-Rot-Gold konnte Kira Weis im Lauf der Frauen U20 erzielen: Sie kam 28 Sekunden nach der Erstplatzierten als Sechste von insgesamt 87 Läuferinnen ins Ziel. Durch die weiteren guten Ergebnisse von Lisa Merkel (13), Sofia Benfares (14), Carolina Schäfer (27) und Johanna Pulte (33) belegte das U20-Team den dritten Platz in der Teamwertung.

In der Mixed-Staffel belegte Deutschland den vierten Platz von insgesamt 14 Nationen: Marc Tortell, Elena Burkard, Jens Mergenthaler und Nele Weßel kamen eine Sekunde nach der französischen Staffel ins Ziel.

Dabei sein ist alles, oder?

Querfeldeinlauf war von 1912 bis 1924 eine olympische Disziplin und ist es als Teil des Modernen Fünfkampfs noch heute: Dabei sind Pistolenschießen, Degenfechten, Schwimmen und Springreiten neben dem Crosslauf zu absolvieren. Im Gegensatz zum Biathlon oder Triathlon sind die fünf Disziplinen beim Pentathlon einzeln zu absolvieren – mit einer Ausnahme: Der Querfeldeinlauf und das Pistolenschießen werden seit 2009 kombiniert ausgetragen. Nachdem die ersten drei Disziplinen absolviert wurden, gehen die Sportlerinnen und Sportler mit zeitlichen Abständen – je nach den bis dahin erreichten Punkten – auf die drei Kilometer lange Cross-Strecke. Auf dieser schießen die Athletinnen und Athleten dann bereits kurz nach dem Start sowie nach 800, 1600 und 2400 Metern mit einer Laserpistole – jeweils fünfmal. Werden alle fünf Ziele getroffen, kann der Lauf fortgesetzt werden; misslingt dem Schützen ein Versuch, muss er 50 Sekunden warten, bis er weiterlaufen darf.

DM Cross 2022 Löningen

Löningen mal vier

Im vergangenen Jahr fanden die Deutschen Meisterschaften im Crosslauf in Niedersachsen statt – genauer: in Löningen. Hier, im Oldenburger Münsterland, war der VfL Löningen nach 2011, 2014 sowie 2017 zum vierten Mal Gastgeber der nationalen Entscheidungen im Crosslauf. Löningen – das sind über 2300 Mitglieder, 15 Abteilungen und eine Vorzeigedatathletin, die im vergangenen Jahr bei den Leichtathletik-Europameisterschaften für Furore sorgte: Lea Meyer. Sie gewann in München beim Hindernis-Lauf über 3000 Meter die Silbermedaille.

Einen Steinwurf von Löningen entfernt liegt Riesenbeck

Nur unweit von Löningen werden die Deutschen Crosslaufmeisterschaften im Jahr 2024 ausgetragen: Der Deutsche Leichtathletik-Verband (DLV) hat die Wettläufe für das nächste Jahr ins münsterländische Riesenbeck vergeben. Hier werden am 23. oder 24. November der SV Teuto Riesenbeck, die Leichtathletik-Verantwortlichen des Fußball- und Leichtathletik-Verbandes Westfalen aus den Kreisen Steinfurt/Tecklenburg sowie die Riesenbeck International GmbH die nächste Ausgabe organisieren.

Deutsche Crosslauf-Meisterschaften 2022 in Löningen - Einzelwertung

Männlich Jugend U18			
1. Platz	SHELLER David	13:22	LG Main-Spessart
2. Platz	PATRI Jonas	13:22	Aachener TG
3. Platz	TENT Tobias	13:26	LG Stadtwerke München

Männlich Jugend U20			
1. Platz	LAUER Kurt	20:33	LAZ Ludwigsburg
2. Platz	DERN Benjamin	20:37	LAZ Birkenfeld
3. Platz	EHRLE Lukas	20:38	LG Brandenkopf

Junioren U23			
1. Platz	BREMM Florian	25:13	TV Leutershausen
2. Platz	SPECHT Paul	25:17	VfL Sindelfingen
3. Platz	ASSMANN Tim	25:18	TV Villingen

Weiblich Jugend U18			
1. Platz	BUDDE Adia	14:36	TSV Altenholz
2. Platz	DREXLER Franziska	14:37	LG TELIS FINANZ Regensburg
3. Platz	MAISCH Lisa	15:31	KSG Gerlingen

Weiblich Jugend U20			
1. Platz	WEIS Kira	14:32	KSG Gerlingen
2. Platz	MERKEL Lisa	14:43	LG Region Karlsruhe
3. Platz	SCHÄFER Carolina	14:46	TG Schwalbach

Frauen, Juniorinnen U23 bis Seniorinnen W35 bis W45			
1. Platz	REH Alina	21:59	SCC Berlin
2. Platz	KLEIN Hanna	22:09	LAV Stadtwerke Tübingen
3. Platz	DATKE Miriam	22:19	LG TELIS FINANZ Regensburg

Männer Mittelstrecke			
1. Platz	MERGENTHALER Jens	12:39	SV Winnenden
2. Platz	PROBST Marius	12:50	TV Wattenscheid 01
3. Platz	PINGPANK Maximilian	12:57	Hannover Athletics

Männer Langstrecke			
1. Platz	FITWI SIBHATU Samuel	29:28	LG Vulkaneifel
2. Platz	ABRAHAM Filmon	29:29	LG TELIS FINANZ Regensburg
3. Platz	BIENENFELD Davor Aaron	29:48	SSC Hanau- Rodenbach

Senioren M60			
1. Platz	HOBMAIER Reinmund	16:02	PTSV Rosenheim
2. Platz	BAYER Stephan	16:06	GutsMuths- Rennsteiglaufverein
3. Platz	BAUER Thomas	16:08	TF Feuerbach

Senioren M65			
1. Platz	LEONHARD Wolfgang	17:11	LG Allgäu
2. Platz	HESSELMANN Rolf	17:35	STV Hünxe
3. Platz	KREIDNER Helmut	18:01	SC Siemensstadt Berlin

Senioren M70			
1. Platz	DAUDRICH Viktor	18:48	SVG Ruhstorf/Rott
2. Platz	STROEVE Heinz	18:54	SC Union Emlichheim
3. Platz	KIMMEL Franz	19:45	LG Hohenfels

Senioren M75			
1. Platz	HUBER Dr. Wolfgang	20:25	SVG Ruhstorf/Rott
2. Platz	KYBORG Horst	20:28	SC Siemensstadt Berlin
3. Platz	DITTBERNER Harald	21:24	ATS Buntentor Bremen

Senioren M80			
1. Platz	STRUBE Joachim	22:46	LG Lage-Detmold- Bad Salzuflen
2. Platz	ERDMANN Hartmut	23:06	1. SC 1911 Heiligenstadt
3. Platz	TRÜMPER Karl Walter	23:36	LC Rapid Dortmund

Senioren M85			
1. Platz	EHLERS Wilhelm	29:53	Alfterer Sportclub
2. Platz	KRAHN Karl	31:25	TuS Eintracht Bielefeld
3. Platz	VOGT Wilhelm	31:38	LG Lüneburg

Seniorinnen W50			
1. Platz	ROSSMANITH Susanne	17:14	LG Allgäu
2. Platz	MÜLLER- SCHERZANT Gabi	17:24	TuS Deuz
3. Platz	BRAUN Simone	17:38	TSV Klausdorf

Seniorinnen W55			
1. Platz	WEFERS Ulrike	17:26	Mönchengladbacher LG
2. Platz	TÜRK Cornelia	18:12	TV Refrath
3. Platz	STÜCK Martina	18:32	GSV Eintracht Baunatal

DM Cross 2022 Löningen

Seniorinnen W60			
1. Platz	KLOSTERMANN Waltraud	19:04	TV Norden
2. Platz	LYDA Hannelore	20:03	SG Bredenbeck- Holtensen
3. Platz	BULTMANN Silvia	20:21	OSC Damme

Seniorinnen W65			
1. Platz	WIETSCHER Antje	18:55	TV Refrath
2. Platz	HELLENBRAND Lilo	19:58	DJK Gillrath 1911
3. Platz	WIEFERIG Johanna	20:20	SFN Vechta

Seniorinnen W70			
1. Platz	GÖTTNAUER Margret	20:36	LG Bad Soden/ Sulzbach/Neuenhain
2. Platz	HARTENBERGER Lilo	25:16	LAZ Birkenfeld
3. Platz	ALDE Hildegard	26:05	VfL Löningen

Seniorinnen W 75			
1. Platz	ROST-BRASHOLZ Gabriele	26:47	LG Bremen-Nord

Deutsche Crosslauf-Meisterschaften 2022 in Löningen - Mannschaftswertung

Männlich Jugend U18		
1. Platz	SC DHfK Leipzig e.V	27 Pkt.
2. Platz	LG Stadtwerke München	31 Pkt.
3. Platz	LG Olympia Dortmund	55 Pkt.

Männlich Jugend U20		
1. Platz	LG Olympia Dortmund	44 Pkt.
2. Platz	LG Olympia Dortmund 2	72 Pkt.
3. Platz	VfL Sindelfingen	95 Pkt.

Junioren U23		
1. Platz	LG TELIS FINANZ Regensburg	53 Pkt.
2. Platz	SSC Hanau-Rodenbach	65 Pkt.
3. Platz	TC Fiko Rostock	102 Pkt.

Weiblich Jugend U18		
1. Platz	LG TELIS FINANZ Regensburg	23 Pkt.
2. Platz	Eintracht Frankfurt e.V	59 Pkt.
3. Platz	LG farbtext Nordschwarzwald	78 Pkt.

Weiblich Jugend U20		
1. Platz	SC DHfK Leipzig e.V.	56 Pkt.
2. Platz	VfL Löningen	57 Pkt.
3. Platz	LG Region Karlsruhe	62 Pkt.

Seniorinnen Juniorinnen U23		
1. Platz	LG TELIS FINANZ Regensburg	42 Pkt.
2. Platz	VfL Sindelfingen	46 Pkt.
3. Platz	TV Wattenscheid 01	51 Pkt.

Männer Mittelstrecke		
1. Platz	LG Nord Berlin	28 Pkt.
2. Platz	Hamburg Running	72 Pkt.
3. Platz	LSC Höchststadt/Aisch	81 Pkt.

Männer Langstrecke		
1. Platz	LG TELIS FINANZ Regensburg	36 Pkt.
2. Platz	TSV Bayer 04 Leverkusen	46 Pkt.
3. Platz	SSC Hanau-Rodenbach	61 Pkt.

Senioren M35		
1. Platz	LC Diabü Eschenburg	12 Pkt.
2. Platz	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18 Pkt.

Senioren M40/45		
1. Platz	Hannover 96	59 Pkt.
2. Platz	SSC Hanau-Rodenbach	61 Pkt.
3. Platz	LG farbtex Nordschwarzwald	68 Pkt.

Senioren M50/55		
1. Platz	TV Refrath	45 Pkt.
2. Platz	Hamburger Laufladen	49 Pkt.
3. Platz	SSC Hanau-Rodenbach	61 Pkt.

Senioren M60/65		
1. Platz	SVG Ruhstorf/Rott	31 Pkt.
2. Platz	TV Refrath	48 Pkt.
3. Platz	LG Nordheide	55 Pkt.

Senioren M70-90		
1. Platz	SVG Ruhstorf/Rott	31 Pkt.
2. Platz	LG LKr Aschaffenburg	48 Pkt.

Frauen W20-45		
1. Platz	LG TELIS FINANZ Regensburg	25 Pkt.
2. Platz	SCC Berlin	34 Pkt.
3. Platz	TSV Bayer 04 Leverkusen	67 Pkt.

Seniorinnen W35-45		
1. Platz	SG Wenden	40 Pkt.
2. Platz	SV Oberkollbach	40 Pkt.
3. Platz	Laufftreffverein Kiel-Ost	49 Pkt.

Seniorinnen W50-90		
1. Platz	TV Refrath	28 Pkt.
2. Platz	DJK Lowick	52 Pkt.
3. Platz	LC Solbad Ravensberg	72 Pkt.

Das Schengen-Lyzeum in Perl

Grenzüberschreitende Bildung am Deutsch-Luxemburgischen Schengen-Lyzeum

Das binationale Deutsch-Luxemburgische Schengen-Lyzeum ist eine einzigartige öffentliche Schule, die sich an der Grenze zwischen Deutschland und Luxemburg in Perl befindet. Diese Bildungseinrichtung bietet Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, eine breite Palette von Bildungsabschlüssen zu erwerben, sich in einer interkulturellen Umgebung zu entwickeln und sich für das Leben und Arbeiten in einem interkulturell geprägten Europa zu qualifizieren.

Mit 860 Schülern aus Luxemburg, dem Saarland, Rheinland-Pfalz und Frankreich im Alter von zehn bis 19 Jahren ist das Schengen-Lyzeum ein Ort der Vielfalt und der interkulturellen Begegnung. Hier haben die Schüler die Gelegenheit, sowohl saarländische als auch luxemburgische Bildungsabschlüsse unter einem Dach zu erwerben. Diese Abschlüsse umfassen den Hauptschulabschluss, den mittleren Bildungsabschluss, die Fachhochschulreife, die Allgemeine Hochschulreife (Abitur) sowie die

luxemburgischen Abschlüsse *Diplôme de fin d'études secondaires classiques* und *Diplôme de fin d'études secondaires générales*.

Die herausragenden Eigenschaften der Schule sind ihre Organisationsstruktur und Lehrmethoden. In den Klassenstufen 5 und 6 werden alle Schüler gemeinsam unterrichtet, was die Integration und den kulturellen Austausch von Anfang an fördert. Ab Klasse 7 erfolgt eine schrittweise Differenzierung entsprechend der Fähigkeiten und Neigungen der Schüler.

Die erste Fremdsprache ab Klasse 5 ist Französisch, ab Klasse 7 kommt Englisch dazu, und optional kann ab Klasse 8 das Fach Spanisch gewählt werden. Diese Sprachvielfalt ist ein bedeutender Bestandteil der Ausbildung und bereitet die Schülerinnen und Schüler auf die Anforderungen eines multikulturellen Europas vor.





Was das Schengen-Lyceum besonders auszeichnet, sind die innovativen pädagogischen Konzepte, die im Unterricht und in den non-formalen Bildungsangeboten der Schule Anwendung finden. Diese Konzepte basieren auf Mehrsprachigkeit, Multi-medialität, Schülerzentriertheit, Differenzierung und Kompetenzorientierung. Sie ermöglichen den Schülern nicht nur den Erwerb von Wissen, sondern fördern auch ihre Fähigkeiten zur Problemlösung, Kreativität und sozialen Kompetenzen.

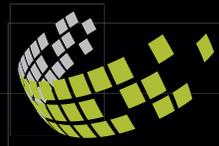
Abseits des Unterrichts sind Arbeitsgemeinschaften und Freizeitaktivitäten integraler Bestandteil des Schullebens. Hier können Schülerinnen und Schüler ihre Interessen und Leidenschaften weiterentwickeln. Ob in den Bereichen Naturwissenschaften, Sprachen, Musik, Kunst oder Sport – die Schule bietet eine breite Auswahl an Aktivitäten, um die Schüler in ihrem persönlichen Wachstum zu unterstützen.

Insgesamt bietet das binationale Deutsch-Luxemburgische Schengen-Lyceum seinen Schülerinnen und Schülern nicht nur eine erstklassige Bildung,

sondern auch die Möglichkeit, sich in einer breiten Palette von Aktivitäten zu engagieren, die ihre persönliche und soziale Entwicklung unterstützen. Die Schule ist somit nicht nur ein Ort des Lernens, sondern auch ein Ort des Wachstums und des Miteinanders.

Als stolze Einrichtung an der deutsch-luxemburgischen Grenze trägt das Schengen-Lyceum aktiv zur Förderung des grenzüberschreitenden Miteinanders bei. Die Schule ist ein lebendiges Beispiel für die Vielfalt und den kulturellen Reichtum, den Europa zu bieten hat. Hier lernen die Schüler nicht nur Fächer, sondern auch das Wertschätzen von Verschiedenheit und die Vorteile der Zusammenarbeit über Grenzen hinweg.

In dieser Broschüre über die Region möchten wir das Schengen-Lyceum als einen wichtigen Bildungs-ort hervorheben, der dazu beiträgt, junge Menschen auf eine erfolgreiche Zukunft in einem interkulturellen Europa vorzubereiten.



audiocheck

TON | LICHT | DESIGN



AUDIO CHECK GmbH
Wiesenstraße 3a
66663 Merzig

Fon: +49 6861 - 77777
Mail: info@audio-check.de

www.audio-check.de

Sportförderung im Landkreis Merzig-Wadern



Sportförderung im Landkreis Merzig-Wadern

Die Sportförderung im Grünen Kreis – eine Herzensangelegenheit

Dem Landkreis Merzig-Wadern geht es bei der Förderung von Sport um mehr als *immer höher, schneller, weiter*. Kinder und Jugendliche sollen in die Vereine gebracht, die Vereinsstrukturen gestärkt werden. Der Sport soll ein Lebensgefühl vermitteln, Anlässe schaffen und Vorbilder kreieren. Der Spaß an der Bewegung soll insbesondere den Kindern und Jugendlichen vermittelt werden, der Gemeinschaftssinn soll gestärkt werden. Der Sport bietet eine Plattform, mit deren Hilfe Menschen jeden Alters zusammengebracht und – im wahrsten Sinne des Wortes – bewegt werden können. Daher werden in jedem Jahr aufs Neue zahlreiche Sportveranstaltungen auf die Beine gestellt und Projekte, die den Gesundheits- und Präventionsgedanken fördern, unterstützt. Insbesondere der Sport im Nachwuchsbereich und der Breitensport nehmen eine herausragende Rolle ein.

Bereits seit dem Jahr 2000 finden die Saarländischen Schullaufmeisterschaften statt – eine der größten Schulsportveranstaltungen Deutschlands. Mehr als 5000 Schülerinnen und Schüler reisen aus dem gesamten Saarland zum Ausdauer-Kräftemessen an. Das Gelände rund um die Merziger Stadthalle und der Stadtpark bieten einen geeigneten Rahmen für den läuferischen Wettbewerb. Zahlreiche Projekte und Aktionen führen die Kinder und Jugendlichen auch abseits der Laufstrecke zusammen und bringen ihnen den Spaß am Sport näher.

Die Kleinen werden im Grünen Kreis großgeschrieben. Deswegen organisiert der Landkreis Merzig-Wadern seit über zwei Jahrzehnten auch eine Nachwuchshehrung. An diesem Abend steht das Erreichte der Kinder und Jugendlichen im Vordergrund. Städte und Gemeinden, Vereine, Schulen sowie Privatpersonen können Vorschläge einreichen, wer ein besonderes Lob seitens des Landkreises verdient habe. Neben außergewöhnlichen Leistungen in

sportlichen Disziplinen wird der Nachwuchs für Spitzenleistungen in Schulwettbewerben und anderen nicht-sportlichen Kategorien gewürdigt. Mit dieser Auszeichnung sollen die jungen Talente motiviert werden, stets ihr Bestes zu geben.

Eben jenes Ziel verfolgt seit 2006 auch das Sportforum. Bekannte Gesichter aus der Welt des Sports – aktive Ausnahmeathleten und ehemalige Weltklasse-Sportler – finden seither ihren Weg in den Landkreis, um dem Publikum Rede und Antwort zu stehen. Die Erfahrungen und Erlebnisse von Profisportlerinnen und -Sportlern bieten einen Anreiz für die oft staunenden Gäste, selbst aktiv zu werden.

Mit Fußballprofis wie Kevin Trapp, Weitsprung-Europameister Christian Reif, Olympiasieger der Nordischen Kombination Johannes Rydzek, Stabhochsprung-Weltmeister Raphael Holzdeppe, Speerwurf-Weltmeisterin Christina Obergföll oder erfolgreichen Fußball-Trainern wie Stefan Kuntz und Ralf Rangnick hat der Landkreis in den vergangenen Jahren schon zahlreiche Geschichten hinter namhaften Größen des Sports beleuchtet.

Eine Institution ist seit mehr als zwei Jahrzehnten auch das KNAX Sport- und Spielfest. Den sportlichen Wettstreit für Drittklässlerinnen und Drittklässler richtet der Landkreis seit nunmehr fast zweieinhalb Jahrzehnten aus. Der Wettkampftag könnte vielseitiger nicht sein: Entweder geben die Grundschülerinnen und Grundschüler in den Disziplinen Sprint, Weitwurf, Weitsprung und Staffellauf ihr Bestes – oder sie vergnügen sich an den über 30 Spielstationen. Die rund 1000 Kinder lernen beim Sport- und Spielfest aber insbesondere eines: dass neben den sportlichen Leistungen die Freude an der Bewegung, die Integration und ein Wir-Gefühl im Vordergrund stehen.

Ähnliches zeigt seit 2015 auch das Neujahrsspringen. In einer atemberaubenden Kulisse und einer einzigartigen Atmosphäre erleben die bis zu 1000 Zuschauerinnen und Zuschauer, wofür der Sport sorgen kann: Emotionen, Leidenschaft und Ausnahmeleistungen. Die Weltelite der Stabhochspringer trifft sich seither jährlich zum Kräftemessen im Grünen Kreis. Über den Köpfen der Zuschauerinnen und Zuschauer in sechs Metern Höhe scheint die Welt kurz stillzustehen, bis sich die Leichtathleten wieder rückwärts dem Boden nähern, der vom tosenden Applaus des begeisterten Publikums zu bene beginnt.

Mit der Grundlagenausbildung hat der Landkreis Merzig-Wadern im Jahr 2010 eine neue Möglichkeit geschaffen, sowohl den Nachwuchs- als auch den Breitensport in der Umgebung zu unterstützen. Bereits praktizierende Trainer und Übungsleiter lernen hier einmal im Jahr in mehrtägigen Einheiten die praktischen und theoretischen Grundlagen des Trainerdaseins. So möchte der Landkreis die Vereine darin unterstützen, ihren Nachwuchsabteilungen auch in Zukunft qualitativ hochwertige Trainingsstunden bieten zu können.

Im Jahr 2020 zeigte der Landkreis eindrucksvoll, was es heißt, neue Wege zu gehen – und diese zu fördern. Das Skateboarden, für viele noch eine Sportart, die im Schatten der Leichtathletik oder des Fußballs steht, bekam seine eigene Bühne im Grünen Kreis: Eine Skatehalle in Merzig ist seither

beliebte Anlaufstelle für alle begeisterten Skaterinnen und Skater. Die Halfpipes in der Halle wurden von Skaterinnen und Skatern aus dem Kreis in Eigenleistung aufgebaut. Sie sind so konzipiert, dass auch Rollstuhlfahrer sie nutzen können. Bisher gibt es im Saarland nur wenige Skate-Spots, die auch für Menschen mit Beeinträchtigungen geeignet sind. Wie bei allen Projekten des Landkreises verbindet die Skatehalle die Vermittlung grundlegender Werte mit einem sportlichen Ziel. Nicht umsonst hat das Internationale Olympische Komitee (IOC) die Sportart 2016 auf die Liste der Olympischen Disziplinen gesetzt. Der Landkreis selbst bietet jeden Monat bis zu fünf Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene, Kinder und Erwachsene an. Daneben bietet der damals neu gegründete Skate-Verein allen Interessierten eine Anlaufstelle – um vielleicht einer der ersten olympischen Skateboarder zu werden.



Das Geheimnis liegt in der Stille.



OFFIZIELLER WASSERPARTNER



DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND



Black Forest Das stille Mineralwasser aus dem Schwarzwald

www.blackforest-still.de

Rückblick Polizeimeisterschaft im Crosslauf 2020

Deutsche Polizeimeisterschaft im Crosslauf - erstmals im Landkreis Merzig-Wadern

Erstmalig fand am 8. Februar 2020 die Deutsche Polizeimeisterschaft im Crosslauf im Landkreis Merzig-Wadern statt. Die Gemeinde Perl richtete die 19. Auflage der überregionalen Großveranstaltung gemeinsam mit dem Landkreis Merzig-Wadern, dem Ministerium für Inneres, Bauen und Sport, dem Landespolizeipräsidium Saarland und dem Saarländischen Leichtathletik Bund (SLB) aus.

Neben der Deutschen Polizeimeisterschaft im Crosslauf fanden bei dem Event zeitgleich auch die Saarlandmeisterschaften im Crosslauf des Saarländischen Leichtathletik Bundes und die offene Polizeimeisterschaft der Großregion statt. Insgesamt nahmen über 600 Sportlerinnen und Sportler an den Wettkämpfen teil. Zum Teil handelte es sich dabei um namhafte Spitzensportler aus ganz Deutschland und den Nachbarländern – so durften wir etwa den deutschen Meister im 3000-Meter-Hindernislauf aus dem Jahr 2018, Tim Stegemann, begrüßen.

Die Wettbewerbe fanden rund um das Deutsch-Luxemburgische Schengen-Lyzeum in Perl statt. Das Gelände mit seinen Grasflächen und kleinen Hügeln bietet ideale Cross-Bedingungen und wurde von der

Gemeinde Perl eigens präpariert. Auf dem gleichen, anspruchsvollen Terrain findet auch die offizielle Deutsche Meisterschaft im Crosslauf 2023 statt.

Bereits bei der Deutschen Polizeimeisterschaft freute sich Landrätin Daniela Schlegel-Friedrich über die Strahlkraft von sportlichen Großveranstaltungen und hob dabei neben dem sportlichen Aspekt auch den touristischen Wert solcher Ereignisse besonders hervor. Auch der Bürgermeister der Gemeinde Perl, Ralf Uhlenbruch, sieht eine große Chance in der Verknüpfung von Events und Tourismus. Gerade in der touristischen Nebensaison bieten Veranstaltungen dieser Art einen zusätzlichen Reiseanlass und somit auch eine zusätzliche Möglichkeit der Wertschöpfung für die Hotel- und Gastronomiebetriebe in der Region.

Mit der Erfahrung aus vielen Jahren Veranstaltungsorganisation und den sehr positiven Eindrücken der 19. Deutschen Polizeimeisterschaft freuen sich die Verantwortlichen auf die Herausforderung der offiziellen Deutschen Meisterschaft im Crosslauf 2023 in Perl am Deutsch-Luxemburgischen Schengen-Lyzeum.



LC Rehlingen

LC Rehlingen – ein moderner Leichtathletikverein mit Tradition

Viele werden den LC Rehlingen mit dem jährlich stattfindenden Internationalen Pfingstsportfest in Verbindung bringen. Mittlerweile bereits zum 58. Mal ausgetragen und zu einem der besten Leichtathletikmeetings Deutschlands gereift ist das Internationale Pfingstsportfest sicher eine tragende Säule des Vereins.

Sehr viel mehr stützt sich der 1957 gegründete Verein mit seinen rund 1.200 Mitgliedern auch auf einige weitere tragende Säulen. Neben den Spitzensportlern rund um Marathoneuropameister Richard Ringer sowie der EM- und WM-Teilnehmerin Sara Benfares bietet der LC Rehlingen auch Breitensportlern, Gesundheits- und Rehasportlern sowie zahlreichen Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen. Über 25 gut ausgebildete und motivierte Trainerinnen und Trainer kümmern sich um zahlreiche Kinder, Jugendliche sowie erwachsene Athletinnen und Athleten.

Ganz besonderen Stellenwert für den Verein hat dabei der Kinder- und Jugendsport. Nicht nur um perspektivisch eigene Talente hervorzubringen, sondern viel mehr sich seiner gesellschaftlichen Verantwortung bewusst, möchte der LC Rehlingen Kindern und Jugendlichen Raum geben, sich sowohl sportlich, als auch menschlich zu entwickeln.

Mit der Wichtel- und Zwergengruppe (18 Monate) bietet der Verein bereits den kleinsten Mitgliedern die Möglichkeit, sich spielerisch und in Begleitung der Eltern in den einfachsten Bewegungsformen zu üben. Daran schließen sich zahlreiche Trainingsgruppen für die unterschiedlichen Altersbereiche an, in denen das Training kreativ und altersgerecht gestaltet wird. Mit fortschreitendem Alter der Kinder und Jugendlichen wird das Training dabei je nach Talent immer spezifischer und disziplinbezogener. Einen Jahreshöhepunkt stellt sicher auch das mitt-

lerweile zum 30. Mal stattfindende Freizeit- und Trainingslager über Ostern in Sainte Maxime/Südfrankreich dar. Bei klimatisch besten Bedingungen finden nicht nur die Kinder und Jugendlichen perfekte Rahmenbedingungen vor, sich sportlich zu betätigen.

Neben dem sportlichen Erfolg steht dabei stets der Spaß der Kinder an der Bewegung und am Miteinander im Verein im Mittelpunkt. So finden neben dem eigentlichen Training sehr regelmäßig Veranstaltungen statt, in der die Gruppen, gerne auch gruppenübergreifend, gemeinsam nach dem Training kochen, essen, spielen oder beisammen sind. Auch genau dafür bietet das 2007 erbaute *Haus der Leichtathletik* die perfekte Infrastruktur. Dort finden sich beste Trainingsmöglichkeiten mit einem Krafraum, einem Gymnastikraum, weiteren Funktionsräumen und Umkleide- bzw. Duschräumen.

Weiterhin bietet der Verein auch Seniorinnen und Senioren ein altersgerechtes Training an, richtet sich aber auch mit einer integrativen Trainingsgruppe an Menschen mit geistigem Handicap und psychischen Störungen.

Erfahren Sie hier mehr vom LC Rehlingen:





Merzig-Wadern - Willkommen im Saarschleifenland

Saarschleifenland – Urlaubsland Willkommen im schönsten Teil des Saarlandes

Das Saarschleifenland, der Landkreis Merzig-Wadern, ist die wichtigste Tourismusregion im Saarland. Zwischen Mosel, Saar und Hunsrück sowie im Dreiländereck Deutschland-Frankreich-Luxemburg gelegen findet sich hier alles, was eine Reise ins Saarland lohnenswert macht. Die schönsten Premium-Wanderwege Deutschlands, attraktive Rad-, E-Velo- und Mountain-Bike-Routen, Sehenswürdigkeiten aus allen Epochen, kulinarische Genüsse und abwechslungsreiche Landschaften machen eine Reise ins Saarschleifenland unvergesslich.

Saarschleifenland – Wanderland

Die bekannteste touristische Attraktion im Saarschleifenland sind die Premium-Wanderwege. Es sind dies mit dem Deutschen Wandersiegel zertifizierte Rundwanderwege, die neben einer perfekten Beschilderung maximale Erlebnisqualität mit Aussichten, gewundenen Pfaden oder Passagen am Wasser bieten. Über 30 davon wurden seit 2005 im Saarschleifenland angelegt und sie zählen zu den besten Wanderwegen im ganzen Land. Einige von Ihnen wurden schon als *Deutschlands schönster Wanderweg* ausgezeichnet und der *Felsenweg* in der Gemeinde Losheim am See ist mit 100 Erlebnispunkten der am höchsten bewertete Premiumweg überhaupt. Neben diesen *Traumschleifen* findet der entspannte Wanderer auch rund ein Dutzend kürzere Premium-Rundwege, die *Traumschleifchen*. Und

auf den ambitionierten Wanderer wartet mit dem *Saar-Hunsrück-Steig* Deutschlands höchstbewerteter Streckenwanderweg.

Saarschleifenland – Radland

12 Rundradwege, 5 E-Velo-Runden sowie ein Mountainbike-Gesamtpaket in der Gemeinde Perl halten für jeden Radfahrer das passende Angebot bereit. Auch die Abschnitte der überregionalen Mehrtages-Radwege wie *Saarland-Radweg*, *Saar-Radweg* oder *Mosel-Radweg* im Saarschleifenland können sich sehen lassen. Verleihstationen oder Ladesäulen für E-Bikes lassen keine Wünsche offen. Und auch der Radfahrer mit Handicap findet rund um Merzig ein maßgeschneidertes Produkt zum Erleben der Landschaft.

Saarschleifenland – Genießerland

Die Kombination aus saarländischer Bergmannsküche und französischer Haute Cuisine hat im Saarschleifenland herausragende kulinarische Angebote geschaffen. Vom edlen 3-Michelin-Sterne-Restaurant bis zum urigen Braugasthaus reicht die Palette. Regionale Produkte finden sich dabei auf dem Teller und im Glas. Wild aus den Wäldern des Hunsrücks, Käse von Kuh und Ziege oder köstliche Backwaren der handwerklich arbeitenden Bäckereien kauft man in Hofläden oder auf Märkten. Flüssige Genüsse garantieren Wein von der saarländischen Obermosel mit seinen weißen Burgundersorten, Edelbrände und Säfte aus heimischem Obst vom Saargau, Viez von den Streuobstwiesen und Bier von den drei Hausbrauereien. Und wer ganz sicher ein regionales Produkt erwerben möchte, der achte auf der Speisekarte oder im Laden auf das Siegel der Regionalinitiative *Ebbes von Hei!*.



Saarschleifenland – Erlebnisland

Das Saarschleifenland steckt voller erlebnisreicher Orte. Da sind die historischen Gebäude wie die *Römische Villa Borg*, der *Römische Mosaikfußboden* in Nennig, die *Burg Montclair* hoch über der Saarschleife oder die mittelalterliche Kirche *St. Peter* in Merzig. Da sind auch Sehenswürdigkeiten aus unserer Zeit wie die *Gärten ohne Grenzen*, das *Kupferbergwerk Düppenweiler*, der *Wolfspark* in Merzig oder der *Baumwipfelpfad Saarschleife*. Und natürlich die *Saarschleife* selbst, Deutschlands berühmteste Flussschlinge, die der Region ihren Namen gegeben hat.

Saarschleifenland – Wasserland

Das Thema Wasser wird im Saarschleifenland ganz groß geschrieben. Die Flüsse Saar und Mosel kann man auf Fahrgastschiffen oder mit dem Kanu erkunden. An der Saar gibt es in Mettlach und Merzig auch luxuriöse Hausboote zu mieten. Noch näher am Wasser ist man am Losheimer See mit seinem Badeangebot und mit Tretbootverleih. Aber auch der Noswendeler See mit seinem Rundweg lohnt einen Besuch.

Saarschleifenland – Grenzland

Das Saarschleifenland grenzt direkt an Frankreich und Luxemburg. Attraktive Städte wie Metz oder Luxemburg-Stadt sind dort nicht weit. Aber auch im angrenzenden Rheinland-Pfalz findet sich mit der Römerstadt Trier ein lohnendes Ausflugsziel.

Das Saarschleifenland lohnt mehr als nur einen Besuch - kommen Sie wieder.

www.saarschleifenland.de



Perl - Erleben und Genießen

Tourismus in der Gemeinde Perl - Hier wächst Europa zusammen

An keinem anderen Ort passt dieser Satz so gut wie hier an der Obermosel. Perl liegt im grenzenlosen Dreiländereck von Deutschland, Frankreich und Luxemburg unmittelbar neben dem *European Heritage*-Ort Schengen. Hier wurde am 14. Juni 1985 auf dem Fahrgastschiff *M.S. Princesse Marie-Astrid* am luxemburgischen Moselufer das Schengener Abkommen unterzeichnet. Dieses Abkommen hat die Welt verändert und steht seither für ein gemeinsames Europa ohne Grenzen.

Aufgrund der Grenzlage kann Perl seit vielen Jahren ein stetiges Bevölkerungswachstum verzeichnen. Seit 1998 ist ein Zuwachs von mehr als 40 Prozent dokumentiert. Derzeit leben Bürgerinnen und Bürger aus über 60 Nationen hier. Dieser interkulturelle Rahmen mit zwei Landesgrenzen und vielen verschiedenen Kultur- und Spracheinflüssen prägt das öffentliche Leben und schafft eine unvergleichliche Dynamik.

Saarländischer Wein von der Mosel

Perl ist die einzige Weinbaugemeinde im Saarland und wird von Weinkennern für ihre hochwertigen Tropfen geschätzt. Die südliche Weinmosel ist altes Weinland. Die Anfänge des Weinbaus reichen bis in die Römerzeit zurück. Der Wein hat hier nahezu ideale Bedingungen: Die Winter sind nur mäßig kalt, die Temperaturen im Sommer nicht extrem hoch und die Hänge erstrecken sich in bester Südwestlage, so wie beispielsweise auf dem Perler Hasenberg. Neben der Weinkultur hat besonders die Lage an der Mosel großen Einfluss auf den grenzenlosen Charme der Region und die Lebensart der Menschen.

Römisches Erbe

Im Jahr 54 v. Chr. unterwarf der römische Feldherr Gaius Julius Caesar die Kelten an der Mosel, Saar und Sauer, in Eifel, Hunsrück und Ardennen. Er stationierte seine Legionen in diesem Teil Galliens. Die

Großregion wurde römisches Eroberungs- und Siedlungsgebiet und blieb es für die nächsten 400 Jahre. Die Römer brachten ihre Kultur mit und hinterließen in vielen Lebensbereichen nachhaltige Spuren.

Die Römische Villa in Perl-Borg ist eine weltweit herausragende kulturelle Sehenswürdigkeit. Sie ist der einzig vollständig rekonstruierte Herrschaftsbereich einer antiken Villenanlage, selbst in Italien, dem Kernland des römischen Reiches, findet sich nichts Vergleichbares. Mit Torhaus, musealem Herrenhaus, Römerbad, Latrine, römischer Küche, Handwerkerhütten und römischen Gärten ist die *Villa Borg* die ideale Kulisse, um sich in den Alltag Roms hinein zu fühlen.

Premiumwandern grenzenlos

Mit dem Saar-Hunsrück-Steig und dem Moselsteig starten gleich zwei der besten deutschen Fernwanderwege im Dreiländereck. Bei kürzeren Tages-touren glänzen vor allem die zertifizierten Premiumwanderwege wie der *Perler Panoramaweg* oder *Schengen Grenzenlos (L)* mit einer hohen Erlebnisqualität.

Auf dem *Moselle*³ entdecken Wanderer und Trail-Läufer auf 33 Kilometern die deutsch-französisch-luxemburgische Grenzregion mit ihrem ganz besonderen Charme und ihrer bewegten Geschichte als Tagesherausforderung oder Mehrtageserlebnis.

Aktiv erleben - Perl Bike

Wie kann man einen Ort, seine Kultur und seine Menschen besser kennen lernen als auf zwei Rädern? Das Dreiländereck bietet mit seinen Rad- und Mountainbikerouten eine Vielzahl an spannenden Erlebnissen für aktive Familien, Sportler und Tourenradler.

Fahrspaß in einer Endlosschleife garantiert das *Mountainbike Skillcenter* am Kreckelberg mit einem großen Asphaltpumptrack, einer Jumphline und weiteren Trainingsstationen. Vom Übungsgelände in Perl führen insgesamt acht unterschiedlich lange, grenzüberschreitende MTB- und Gravel-Touren für alle Könnerstufen durch die gesamte Region.

Gemütlicher ist der *Mosel-Radweg*, der in Perl beginnt und nach 10 Etappen und 248 Kilometern am Deutschen Eck in Koblenz endet. Für Tages- und Halbtagestouren steht ein großes Netz mit regionalen Rad- und E-Velo-Routen bereit.

Natur(t)räume im Dreiländereck

Von den Höhenlagen des Hunsrücks bis zu den sonigen Weinbergen an der Mosel erstreckt sich der *Naturpark Saar-Hunsrück* bundesländerübergreifend auf rheinland-pfälzischem und saarländischem Gebiet. Er umfasst Landschafts- und Naturschutzgebiete, die schon seit 1980 von einem gemeinnützigen Verein geschützt, gepflegt und entwickelt werden.

Das Dreiländereck zwischen Mosel und Saar begeistert naturverbundene Gäste mit seiner landschaftlichen Vielfalt und eindrucksvollen Natur(t)räumen. Am deutsch-französischen Hammelsberg tummeln sich an den mediterranen, mit Orchideen bewachsenen Hangpartien unzählige seltene Schmetterlinge und Eidechsen. Die rund 300 Hektar große, grenzübergreifende Naturoase verbindet die beiden Nachbarländer miteinander.

Entdecken Sie alle touristischen Highlights der Gemeinde Perl und der Region auf unserer Website unter:

www.perl-saarschleifenland.de



KINDER BRAUCHEN FANS!



© Plan International / Sandra Gätke

**Plan International und der DLV –
Charity-Partner seit über 10 Jahren!**



Eine Patenschaft hat eine ganz große Bedeutung nicht nur für das Kind, sondern für seine ganze Gemeinde.“

Plan-Botschafterin Gina Lückenkemper bei ihrem Besuch in Ghana.

Plan International, der DLV und Gina Lückenkemper setzen sich für benachteiligte Mädchen und Jungen weltweit ein. Denn in vielen Ländern gehören Armut und Ausbeutung noch oft zum Alltag – und Mädchen und junge Frauen sind davon besonders häufig betroffen. Mit einer Patenschaft unterstützt Du nicht nur Dein Patenkind, sondern seine gesamte Gemeinde.



**Werde auch Fan eines Kindes
und übernimm eine Patenschaft!**

WWW.PLAN.DE/DLV



Charity-Partner

Erleben und Genießen



www.villa-borg.de



Archäologienpark Römische Villa Borg

Im Meeswald 1, D-66706 Perl-Borg, Tel. 06865 9117-0
E-Mail: info@villa-borg.de

WELCHE FLÜÜÜGEL DÜRFEN'S SEIN?



Organisationsplan

Funktion	Ansprechpartner
Repräsentant DLV	Alexander Mertens
Repräsentant LV	Lothar Altmaier
Örtlicher Ausrichter	Landkreis Merzig-Wadern Gemeinde Perl LC Rehlingen
Wettkampfleiter	Herwig Renkwitz
Wettkampfkordinator DLV	Alexander Mertens
Wettkampfkordinator LV	Werner Klein
Jury	Alexander Thamm Thomas Beyerlein Achim Bersch
Wettkampfbüroleiter	Klaus Gutwein, LC Rehlingen
Obmann EDV	Niklas Marion, LC Rehlingen
Moderatoren	Berthold Mertes (Strecke) Charly Scherer, TV Losheim (Siegerehrung) Robert Baumann (Live-Stream)
Einsatzleiterin LV	Gabi Philippi
Startkordinatorin	Nicole Meyer
Zieleinlaufkontrolle	Michael Berndt, LC Rehlingen
Leiterin Ausgabe Startunterlagen	Boos Julia, Landkreis Merzig-Wadern
Leiter Streckenaufbau	Patrick Müller, Gemeinde Perl
Zeitnehmer	Wolfgang Kiefer, Meisterchip Gesina Engel, Meisterchip Patrick Müller, Gemeinde Perl
Catering	LC Rehlingen
Sanitäts- und Hilfsdienst	Deutsches Rotes Kreuz Perl Technisches Hilfswerk Perl Freiwillige Feuerwehr Perl



WGV

GUT VERSICHERT.
UND GUT IST.

FIT IN ALLEN VERSICHERUNGS-DISZIPLINEN:

PREIS & LEISTUNG

Tartanbahnbrechend günstig, fair bis ins Kleingedruckte und wieder mal ausgezeichnet mit neuer Bestmarke: Beim durchtrainierten Preis-Leistungs-Verhältnis der WGV kommen unsere Kunden ins Schwärmen – und die Konkurrenz ins Schwitzen.

WGV Versicherung.

Die mit dem guten Preis-Leistungs-Verhältnis.

WGV ist Partner des

DLV
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

wgv.de

Dank

Herzlichen Dank

Der Landkreis Merzig-Wadern und die Gemeinde Perl bedanken sich bei allen Sponsoren für die finanzielle Unterstützung. Dank Ihnen konnten die Deutschen Crosslauf-Meisterschaften realisiert werden:

- Sparkasse Merzig-Wadern
- Sparkassenverband Saar
- Saarland Sporttoto
- IFA Gesellschaft für Immobilien
- Energis
- BIG – direkt gesund:
BundesInnungskrankenkasse Gesundheit
- GLS – General Logistics Systems
- Nike
- Novafon – Elektromedizinische Geräte
- Peterstaler

- Plan Deutschland
- Red Bull
- WGV Versicherung

Einen ebenso herzlichen Dank richten die Veranstalter an den Deutschen Leichtathletik-Verband sowie den LC Rehlingen für die Unterstützung, an das Ministerium für Inneres, Bauen und Sport im Saarland, die freiwilligen Hilfsdienste, das Deutsch-Luxemburgische Schengen-Lyzeum und die zahlreichen helfenden Hände. Sie haben die Teams des Landkreises Merzig-Wadern und der Gemeinde Perl in den vergangenen Monaten tatkräftig unterstützt und leisten einen großen Beitrag zum Gelingen der Deutschen Crosslauf-Meisterschaften.

Impressum

Impressum

Herausgeber:	Landkreis Merzig-Wadern Stabsstelle Koordination, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Bahnhofstraße 44, 66663 Merzig Telefon: 06861-800 E-Mail: presse@merzig-wadern.de
Redaktion:	Werner Klein
Fotos:	Stabsstelle Koordination, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit des Landkreises Merzig-Wadern, Deutsch-Luxemburgisches Schengen-Lyzeum, Gemeinde Perl, Rolf Ruppenthal, Lutwin Jungmann
Idee:	Stabsstelle Koordination, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit des Landkreises Merzig-Wadern
Gestaltung:	Stabsstelle Koordination, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit des Landkreises Merzig-Wadern
V.i.S.d.P.:	Werner Klein, Landkreis Merzig-Wadern
Druck:	WIRmachenDRUCK GmbH, Backnang
Auflage:	1000 Exemplare

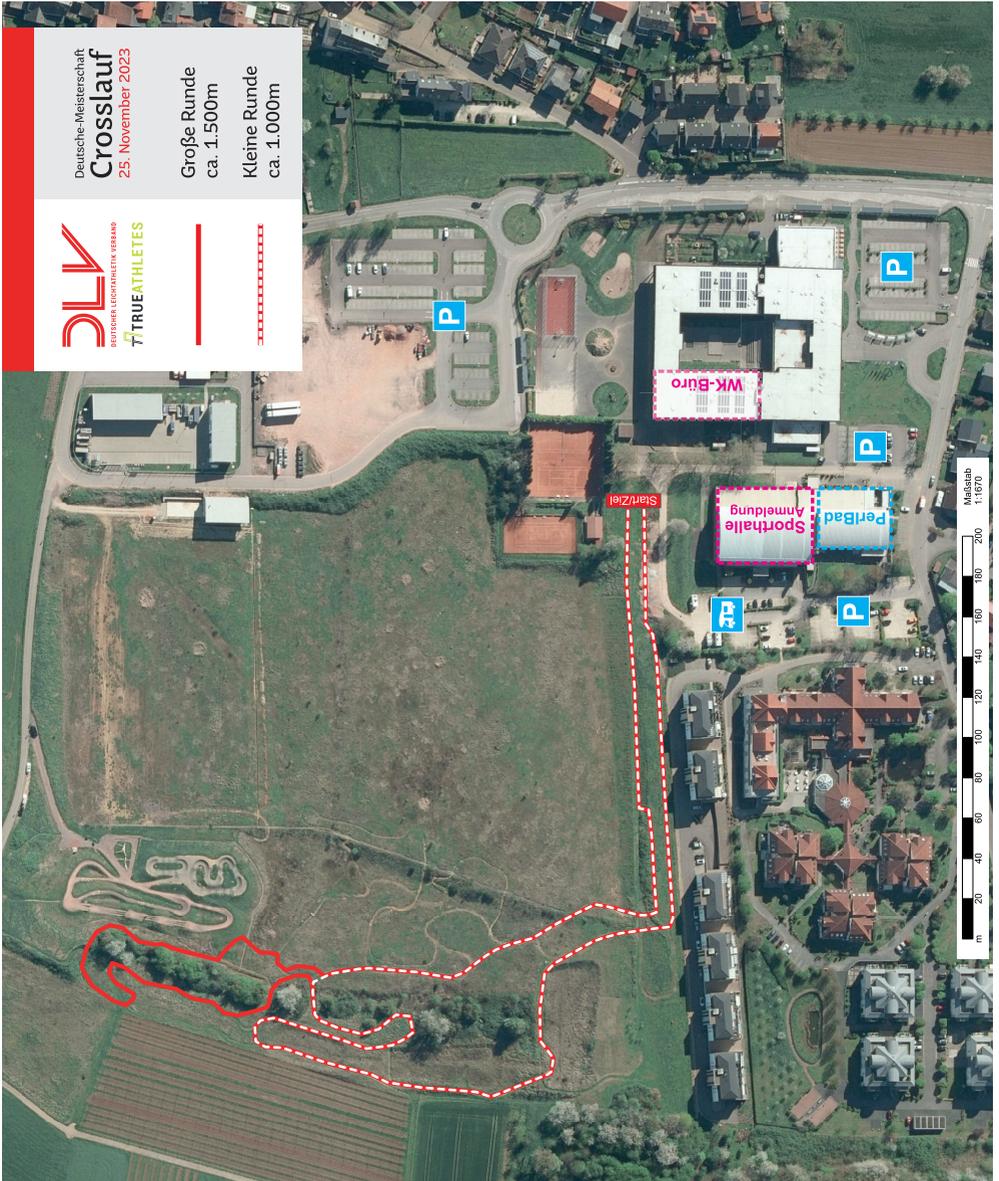
Zeitplan

Lauf	Startzeit	Altersklasse	Distanz in km	Strecke	Siegerehrung
L01	9.30 Uhr	Senioren M65 bis M90 und Seniorinnen W50 bis W90	4,35	drei große Runden	ab 10.25 Uhr
L02	10.15 Uhr	Weibliche Jugend U18	4,35	drei große Runden	ab 11.10 Uhr
L03	10.45 Uhr	Männliche Jugend U18	4,35	drei große Runden	ab 11.35 Uhr
L04	11.10 Uhr	Männer Mittelstrecke	4,35	drei große Runden	ab 12.00 Uhr
L05	11.35 Uhr	Weibliche Jugend U20	4,35	drei große Runden	ab 12.30 Uhr
L06	12.05 Uhr	Männliche Jugend U20	6,8	eine kleine und vier große Runden	ab 13.05 Uhr
L07	12.40 Uhr	Weibliche U23, Frauen und Seniorinnen W35 bis W45	6,8	eine kleine und vier große Runden	ab 13.45 Uhr
L08	13.20 Uhr	Männliche U23	7,8	zwei kleine und vier große Runden	ab 14.25 Uhr
L09	14.00 Uhr	Männer Langstrecke	9,7	eine kleine und sechs große Runden	ab 15.15 Uhr
L10	14.50 Uhr	Senioren M35 bis M45	5,8	vier große Runden	ab 15.50 Uhr
L11	15.25 Uhr	Senioren M50 bis M60	4,35	drei große Runden	ab 16.20 Uhr

Hinweise:

Eine große Runde ist 1,45 Kilometer lang; eine kleine Runde ist einen Kilometer lang. Der jeweilige Zielschluss erfolgt zwei Minuten vor dem Startschuss des nächsten Laufes. Zielschluss von L11 ist nach 35 Minuten. Die Siegerehrungen finden frühestens 30 Minuten nach Wettkampf-Ende des jeweiligen Laufes in der Sporthalle statt.

Streckenplan





FIND YOUR FAST



ENGINEERED TO THE EXACT SPECIFICATIONS OF WORLD-CLASS RUNNERS
WIDE RUNNING

