

## **Links zu Informationen & Inspirationen**

(lose Sammlung)

### *Angebote Landkreis Merzig-Wadern:*

Sportförderung: <https://www.merzig-wadern.de/Verwaltung-Politik/Sportfoerderung/>

Sportmobil - Ansprechpartner: Damian Specht, 06861/ 80-325, [d.specht@merzig-wadern.de](mailto:d.specht@merzig-wadern.de) , Lisa Franz, 06861/ 80-265, [l.franz@merzig-wadern.de](mailto:l.franz@merzig-wadern.de)

Skatehalle: Zum Gipsberg 10, 66663 Merzig, [Skatehalle@merzig-wadern.de](mailto:Skatehalle@merzig-wadern.de)  
<https://www.instagram.com/skatehalle.merzig.wadern/>

Jugendbüros - Kinder- und Jugendprogramm: <https://www.merzig-wadern.de/Bildung-Jugend/Jugendarbeit/>

Projektbüro Gesundheits- und Präventionslandkreis: <https://www.merzig-wadern.de/Projektbuero>

Grundlagen-Trainerausbildung: Ansprechpartner: Damian Specht, 06861/ 80-325, [d.specht@merzig-wadern.de](mailto:d.specht@merzig-wadern.de) , Lisa Franz, 06861/ 80-265, [l.franz@merzig-wadern.de](mailto:l.franz@merzig-wadern.de)

Programm 1000 Schätze - Gesundheit & Prävention in der Grundschule:  
Ansprechpartnerin/ Trainerin: Ruth Arweiler-Walter, 06861/ 80-2221, [r.arweiler-walter@merzig-wadern.de](mailto:r.arweiler-walter@merzig-wadern.de)

### *Informationen Bundesministerien:*

In-Form: Bewegung und Bewegungsförderung für Kinder und Jugendliche:  
<https://in-form.de/materialien/ernaehrung/bewegung/bewegung-und-bewegungsfoerderung-fuer-kinder-und-jugendliche>

Bewegungsgipfel der Bundesregierung: <https://www.bundesregierung.de/breg-de/suche/bewegungsgipfel-in-berlin-2022-2153396>

### *Broschüren:*

Gesund aktiv – Bewegung und Sport: <https://shop.bzga.de/gesund-aktiv/>

Broschüre Zeit für Bewegung „Bewegung und Sport – Elterninfo“:  
<https://shop.bzga.de/broschuere-zeit-fuer-bewegung-bewegung-und-sport-elterninfo-11041407/>

Fußball, Fitness, Ernährung: <https://shop.bzga.de/fussball-fitness-ernaehrung-20480000/>

Unterricht in Bewegung: <https://shop.bzga.de/unterricht-in-bewegung-20520000/>

gesund und munter – Heft 4: Bewegung und Entspannung:  
<https://shop.bzga.de/gesund-und-munter-heft-4-bewegung-und-entspannung-20410400/>

gesund und munter – Heft 10: Haltungsschäden vorbeugen:  
<https://shop.bzga.de/gesund-und-munter-heft-10-haltungsschaeden-vorbeugen-20411000/>

gesund und munter – Heft 32: Gesunde Mobilität: <https://shop.bzga.de/gesund-und-munter-heft-32-gesunde-mobilitaet-20413200/>

Tut uns gut – Übergewicht vorbeugen mit Bewegung, Ernährung und Entspannung – (in Deutsch sowie in weiteren Sprachen erhältlich):  
<https://shop.bzga.de/tut-uns-gut-uebergewicht-vorbeugen-mit-bewegung-ernaehrung-und-ents-c-458/>

Bewegung mit Abstand – Spiele für drinnen und draußen: [http://fitness-fuer-kids.de/wp-content/uploads/2020/09/Bewegung-mit-Abstand Broschuere Corona.pdf](http://fitness-fuer-kids.de/wp-content/uploads/2020/09/Bewegung-mit-Abstand_Broschuere_Corona.pdf)

Studienkreis Broschüre - Training für Körper und Geist:  
<https://www.studienkreis.de/fileadmin/dateien/infothek/broschueren/studienkreis-broschuere-training-fuer-koerper-und-geist.pdf>

einfach bewegen(d) - Gestaltung anregungsreicher Außenräume:  
<https://www.haltungsbewegung.de/shop/kita/aussenraumbroschuere/>

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin - Sport schützt Kinder vor Einsamkeit – aber Jungen anders als Mädchen: <https://www.zeitschrift-sportmedizin.de/sport-schuetzt-kinder-vor-einsamkeit-aber-jungen-anders-als-maedchen/> weitere Artikel zu Kindern und Jugendlichen: <https://www.zeitschrift-sportmedizin.de/jugendliche/>

Bewegungs-Zeugnis 2022 zur körperlichen Aktivität von Kindern und Jugendlichen in Deutschland: <https://www.activehealthykids.org/wp-content/uploads/2022/10/Germany-report-card-short-form-2022.pdf>

### *Konzepte/ Projekte:*

Bewegungskindergarten: <https://www.kita.de/wissen/bewegungskindergarten/>

Bewegungsfreundliche Kita: <https://www.dsj.de/themen/bewegung-spiel-und-sport/kinderwelt-ist-bewegungswelt/paedagogische-fachkraefte#c793>

Kindergarten Kids in Bewegung:  
<https://www.lsvs.de/sportwelten/breitensport/kindergarten-kids-in-bewegung>

Sportbewegte Schule:  
[https://www.saarland.de/mbk/DE/portale/bildungserver/themen/unterricht-und-bildungsthemen/schulsport/Sportunterricht\\_in\\_der\\_Schule/Sportunterricht\\_in\\_der\\_Schule\\_node.html](https://www.saarland.de/mbk/DE/portale/bildungserver/themen/unterricht-und-bildungsthemen/schulsport/Sportunterricht_in_der_Schule/Sportunterricht_in_der_Schule_node.html)

### *für die Praxis:*

VIBSS - Bewegungsgeschichten:

<https://www.vibss.de/sportpraxis/praxishilfen/kinder/bewegungsgeschichten>

KIKA - Sport, Spiel und Tanz:

<https://www.kika.de/erwachsene/aktuelles/mitmachen/bewegungsspiele-bei-kika100.html>

DSJ - Bewegungskalender: <https://www.dsj.de/publikation/detailseite/dsj-bewegungskalender-2023>

DSJ - Spielesammlung (MOVE): <https://www.dsj.de/publikation/detailseite/move-spielesammlung>

DTB - Wettbewerbskarte:

[https://www.dtb.de/fileadmin/user\\_upload/dtb.de/Kinderturnen/Materialien/PDFs/Muster\\_%C3%BCbungskarte\\_FwT.pdf](https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/Kinderturnen/Materialien/PDFs/Muster_%C3%BCbungskarte_FwT.pdf)

SpoSpiTo – Bewegungspass-Bewegungsübungen: <https://www.spospito-bewegungspass.de/bewegungsuebungen/>

ALBAthek - Spiele und Sportstunden für das ganze Kitajahr:

<https://albathek.de/kalender/kita>

Tigerkids - Tipps zu Bewegung: <https://www.tigerkids.de/eltern/gesundheitstipps-fuer-zuhause/tipps-zu-bewegung>

Mobil Krankenkasse - Spielideen, Bewegung, Kinderwelt: <https://mobil-krankenkasse.de/kinderwelt/kinder-in-bewegung/spielideen-die-bewegen.html>

BAG- Haltung, Bewegung in der Schule:

<https://www.haltungbewegung.de/schule/materialien-schule/>

BZgA - Mitmachangebot - Bewegungsscheck: <https://shop.bzga.de/mitmachangebot-bewegungsscheck/>

BZgA - Mitmachangebot - Bewegungsplan: <https://shop.bzga.de/mitmachangebot-bewegungsplan/>

Peb - plattform ernährung bewegung – Familienaufstand:

[https://www.pebonline.de/fileadmin/pebonline/Projekte/Kooperationsprojekte/FA\\_Spielmaterialien.pdf](https://www.pebonline.de/fileadmin/pebonline/Projekte/Kooperationsprojekte/FA_Spielmaterialien.pdf) und

[https://www.pebonline.de/fileadmin/pebonline/Projekte/Kooperationsprojekte/FA\\_Spielregeln-Tipps.pdf](https://www.pebonline.de/fileadmin/pebonline/Projekte/Kooperationsprojekte/FA_Spielregeln-Tipps.pdf)

### *Videos:*

Landesinstitut für Pädagogik und Medien - Kinder Yoga: <http://kinderyoga.lpm-saarland.de/> und Weiterbildungen (u.a. Kinderyoga): <https://www.lpm-saarland.de/typo3/index.php?id=5191>

Spiel und Spaß mit KIKKI - Mitmachvideos: <https://www.ikkbb.de/ikkbb-aktiv/mitmachvideo-fuer-kinder>

BZgA - Kinder stark machen- Bewegungs- ABC:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLRsi8mtTLFAxANnp217DR-B11rq0oBfAi>

Bewegungspass - Übungen: <https://www.bewegungspass-bw.de/uebungen/>

3F-FITFORFAMILY – Wohnzimmer-Safari-Mitmachvideos: <https://www.3f-fitforfamily.de/mitmach-videos>

Ministerium für Inneres, Bauen und Sport Saarland - Sportvideos zum Mitmachen für Kids: [https://www.saarland.de/mibs/DE/service/videos/videos\\_node.html](https://www.saarland.de/mibs/DE/service/videos/videos_node.html)

*Förderprogramme zum Themenbereich Bewegung durch Krankenkassen:*

### **IKK Südwest:**

MuuVit - für Schulen - eine virtuelle Bewegungsreise: <https://lifeaktiv.ikk-suedwest.de/bewegung/fuer-schulen/muuvit-mit-bewegung-auf-virtuelle-lernreise-gehen/>

Familienabenteuer mit Fred - <https://lifeaktiv.ikk-suedwest.de/projekt/familienabenteuer-mit-fred/>

Fit für die Schule - Informationsveranstaltung für Eltern- Übergang vom Kindergarten in die Schule: <https://lifeaktiv.ikk-suedwest.de/bewegung/fuer-kitas/fit-fuer-die-schule/>

Bewegte Kinder - schlaue Köpfe - Bewegung für den Schulalltag: <https://lifeaktiv.ikk-suedwest.de/bewegung/fuer-schulen/bewegte-kinder-schlaue-koepfe/> <https://dslv-saar.de/wp-content/uploads/2021/09/BewegtePause2021.pdf>

### **AOK:**

Henriettas bewegte Schule- Sportunterricht für zu Hause: <https://www.aok.de/pk/leistungen/schulen-kitas/sportunterricht-zuhause/>

JolinchenKids- Fit und gesund in der Kita: <https://www.aok.de/pk/leistungen/schulen-kitas/kita-programm-jolinchenkids/>

### **DAK:**

fit4future Kita – Kindertagesstätten: <https://kita.fit-4-future.de/>

fit4future Kids - Schule: <https://kids.fit-4-future.de/>

fit4future Teens - für Jugendliche und junge Erwachsene: <https://teens.fit-4-future.de/>

### **TK:**

Gesunde Kita: <https://www.tk.de/lebenswelten/gesundheit-foerdern/gesunde-kita-2070288?tkcm=aas>

### **KKH:**

1000 Schätze- Gesundheit & Prävention in der Grundschule: <https://www.kkh.de/leistungen/praevention-vorsorge/gesundheitsfoerderung-setting/1000-schaetze>